

PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND ELABORAREA, ACTUALIZAREA, AVIZAREA ȘI APROBAREA FIȘEI DISCIPLINEI PENTRU PROGRAME DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, MASTERAT ȘI DOCTORAT COD PO – CEAC - 01S	Ediția I
	Revizia 2
	Pagina 1 din 5
	Exemplar nr.- Data 27.03.2025

Anexa 1

FIȘA DISCIPLINEI
METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ / COD 0607.20B03S

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
1.2 Facultatea	Educație fizică și sport
1.3 Departamentul	Sporturi individuale și kinetoterapie
1.4 Domeniul de studii	Educație fizică și sportivă
1.5 Ciclul de studii	Ciclul I / Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Educație fizică și sportivă/Ocupații specifice: 235204 referent de specialitate învățământ, 232201 profesori în învățământul gimnazial; sport, asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile (conform COR): 122907 conducător tabără școlară; 131901 conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică; 244801 consilier pentru tineret; 244605 ofițer control doping; 245106 corespondent de presă, 245105 corespondent radio, 245113 redactor

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEORIA ȘI PRACTICA GIMNASTICII ACROBATICE / COD 0607.20B03S						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. dr. hab. Talaghir Laurențiu-Gabriel						
2.3 Titularul activităților de seminar	Asist drd Radu Alexandru						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator/proiect	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator/proiect	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					-
Alte activități.....					14
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
-------------------	---



PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND ELABORAREA, ACTUALIZAREA, AVIZAREA ȘI APROBAREA FIȘEI DISCIPLINEI PENTRU PROGRAME DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, MASTERAT ȘI DOCTORAT COD PO – CEAC - 01S	Ediția I
	Revizia 2
	Pagina 2 din 5
	Exemplar nr.- Data 27.03.2025

4.2 de competențe	•
-------------------	---

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	•
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului	•

6. a) Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul explică și interpretează concepte generale, principii și metode de bază din domeniul motricității umane, al organizării și conducerii activității specifice domeniului, în contexte formative, educative și organizaționale. Studentul explică și aplică în mod creativ, achizițiile teoretice și practice din domeniul educației fizice și sportului prin adaptarea și particularizarea intervențiilor. Studentul definește și clasifică diferitele tipuri de exerciții fizice ca mijloace de instruire aplicabile în contextul practicării activităților motrice. Studentul explică diferite metode de predare în activitățile motrice, în vederea favorizării însușirii de cunoștințe și a creșterii eficienței actului educațional.
Aptitudini	Studentul interpretează sensurile principale ale conceptelor de bază ale teoriei, metodicii și practicii gimnasticii.. Studentul colectează, selectează și prelucreează date utilizate în scopul interpretării rezultatelor teoretice și practice la disciplina gimnastica școlară. Studentul utilizează noțiunile fundamentale ale gimnasticii de bază în contexte variate. Studentul clasifică formele de organizare și practicare a gimnasticii Studentul analizează și înțelege dezvoltarea fizică și motrică a individului prin practicarea exercițiilor de gimnastică de bază.
Responsabilitate și autonomie	Argumentează în mod autonom și responsabil aplicarea cunoștințelor teoretice și practice. Demonstrează autonomie în analiza și caracterizarea problematicei specifice domeniului. Realizează lucrări, rapoarte și prezentări de specialitate în format digital Identifică și rezolvă probleme de specialitate aplicând tehnici de lucru adaptate condițiilor și scopului activităților pe care le desfășoară.

6. b) Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	CP2 Dobândirea de cunoștințe practico-metodice de specialitate și a capacității de a le aplica în practică; CP3 Capacitatea de a aduce modificari continuturilor în raport cu noutățile apărute în diferitele discipline/ramuri/probe sportive și în domeniile de graniță; CP4 Capacitatea de a comunica unor cu elevii, de a-i stimula pentru activitatea de educație fizică și sportivă; CP5 Capacitatea de a pregăti elevii pentru a fi apti să practice independent exercițiul fizic, de a se autoorganiza și autoconduce;
-------------------------	---



PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND ELABORAREA, ACTUALIZAREA, AVIZAREA ȘI APROBAREA FIȘEI DISCIPLINEI PENTRU PROGRAME DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, MASTERAT ȘI DOCTORAT COD PO – CEAC - 01S	Ediția I
	Revizia 2
	Pagina 3 din 5
	Exemplar nr.-
Data 27.03.2025	

Competențe transversale	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; CT2 Îndeplinirea în condiții optime a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților de educație fizică și sportivă; CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.
-------------------------	---

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea și perfecționarea cunoștințelor, priceperilor și deprinderilor de specialitate practico – metodice necesare utilizării conținutului gimnasticii în lecțiile de educație fizică
7.2 Obiectivele specifice	- Educarea capacității studenților de a acționa în vederea optimizării conținutului lecțiilor de educație fizică cu mijloace ale gimnasticii - Utilizarea terminologiei specifice descrierii exercițiilor fizice - Cunoașterea pașilor metodici în utilizarea mijloacelor gimnasticii pe parcursul lecției de Educație Fizică

. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Curs introductiv Metodica predării gimnasticii în școală – 2 ore	prelegerea, conversația euristică, explicația, comunicare vizuală, studiul de caz, problematizarea, simularea de situații, metode de dezvoltare a gândirii critice, documentarea.	dezvoltarea capacității creative și de analiză prin utilizarea tehnologiei moderne de predare
Considerații privind predarea în activitatea școlară – 2 ore		
Conținutul gimnasticii în curriculumul școlar p-4 – 2 ore		
Conținutul gimnasticii în curriculumul școlar 5-8 – 2 ore		
Practicarea gimnasticii în școală – 4 ore		
Învățarea în gimnastica școlară – 4 ore		
Metode de învățare aplicate în gimnastica școlară – 2 ore		
Aplicarea metodelor moderne de predare în gimnastica școlară – 4 ore		
Utilizarea jocurilor acrobatică în gimnastica școlară – 4 ore		
Evaluarea în gimnastica școlară – 2 ore		

Bibliografie

1. Talaghir L-G., *Gimnastica în școală / Note de curs*, Ed. Universității Transilvania, Brașov, 2017
2. Talaghir L-G., *Teoria și practica gimnasticii acrobatică/Note de curs*, Ed. Zigotto, Galați, 2015
3. Talaghir L-G., *Gimnastica acrobatică școlară*, Ed. Zigotto, Galați, 2015
4. Talaghir L-G., *Gimnastica în liceu*, Ed. Zigotto, Galați, 2010
5. Negru IN., - *Gimnastică de bază. Teorie și practică*, Ed. Presa universitară Clujeană, Gluj-Napoca, 2019
6. Bădău D., - *Gimnastica de bază*, Ed. Omnia Uni S.A.S.T., Brașov, 2003
7. Cârstea, G. - *Didactica educației fizice*, ANEFS, București, 2000.
8. Dulgheru, H. - *Gimnastica*, Editura Universitatea Galați, 1978.



PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND ELABORAREA, ACTUALIZAREA, AVIZAREA ȘI APROBAREA FIȘEI DISCIPLINEI PENTRU PROGRAME DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, MASTERAT ȘI DOCTORAT COD PO – CEAC - 01S	Ediția I
	Revizia 2
	Pagina 4 din 5
	Exemplar nr.- Data 27.03.2025

9. Grimalschi, T. – *Curs universitar de gimnastică* – ghid metodologic, Editura
10. Nanu, L. – *Metodica predării gimnasticii*, Editura Soimu, Galați, 2007.
11. Săvescu, I. – *Educație fizică, ghid orientativ pentru titularizare, definitivat și gradul II*, Editura Aius Print, Craiova, 2008
12. Strujan I., Bădău, D., Bădău, A., *Educație fizică școlară / ghidul profesorului*, Botoșani, 2009
13. Talaghir L-G., *Gimnastica - Exerciții de front, ordine și formații – lucrări practice*, Ed. Valinex, Chișinău, 2009
14. Tudusciuc, I. – *Gimnastica sportivă*, Editura Sport – Turism, Bucuresti, 1984.
15. Universitas, Chisinău, 1999.
16. Vieru, N. – *Manual de gimnastică sportivă*, Editura Driada, Bucuresti, 1997

8.2 Seminar/laborator/proiect	Metode de predare	Observații
nsusirea capacității de predare si execuție a elementelor gimnasticii de bază în lecția de Educație Fizică	descrierea, explicația, demonstrația, lucru individual, lucru pe perechi	
Însusirea capacității de predare si execuție a unor mijloace variate de dezvoltare fizică generală		
Însusirea capacității de predare si execuție a elementelor acrobatice și a săriturilor specifice gimnasticii		
Dezvoltarea capacității practice de evaluare a continuturilor specifice gimnasticii aplicate in lecția de Educație Fizică		
Utilizarea de jocuri motrice de mișcare pentru ca mijloace ale gimnasticii de bază		
Bibliografie		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

•

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nivelul cunoștințelor teoretice	Examinare finală - oral /lucrare scrisă; față în față / online	70%
10.5 Seminar/laborator/proiect	Calitatea elementelor însușite, raportate la prevederile fișei disciplinei	Testări sumative / referate online	30%



PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND ELABORAREA, ACTUALIZAREA, AVIZAREA ȘI APROBAREA FIȘEI DISCIPLINEI PENTRU PROGRAME DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, MASTERAT ȘI DOCTORAT COD PO – CEAC - 01S	Ediția I
	Revizia 2
	Pagina 5 din 5
	Exemplar nr.- Data 27.03.2025

10.6 Standard minim de performanță
• Cerințe minime de promovare: minim nota 5 la activitățile practice • Frecvența orelor de seminar să acopere minim 80% din încărcătura alocată disciplinei, iar conduita la activități să fie de un nivel academic corespunzător.

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de
seminar/laborator/proiect

23.09.2025.

.Prof.dr.hab.Talaghir LG

Prof.dr.hab.Talaghir LG.

Data avizării în departament

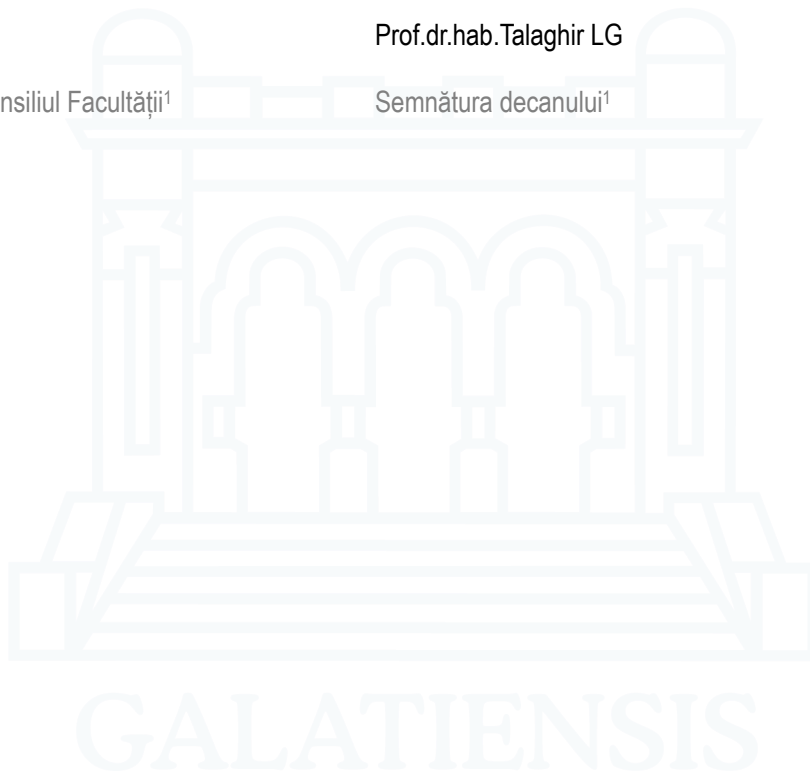
Semnătura directorului de departament

.....

Prof.dr.hab.Talaghir LG

Data aprobării în Consiliul Facultății¹

Semnătura decanului¹



¹ Numai pentru programele de studii din ramura Științe Inginerești

