

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: Știința sportului și educației fizice

Program de studii universitare de masterat: Educație fizică școlară și management sportiv

Forma de învățământ: cu frecvență

Tipul de masterat: profesional

Durata studiilor: 2 ani

Numărul total de credite: 120

Valabil începând cu anul universitar: 2025-2026

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)	756	87,10	Credite la discipline obligatorii	100	83,33
Discipline opționale (OP)	112	12,90	Credite la discipline opționale	20	16,67
TOTAL	868	100	TOTAL	120	100
Practica	84	-	Credite pentru susținerea lucrării de disertație	10	-
Ore de studiu individual (OSI)	1882	-			
Discipline fundamentale	364	41,94	Credite la discipline fundamentale	45	37,50
Discipline de specialitate	364	41,94	Credite la discipline de specialitate	50	41,67
Discipline complementare	140	16,12	Credite la discipline complementare	25	20,83
Raport ore curs / ore aplicații	420/448=0,94		Raport Examene / Total forme verificare	14 / 24 = 58,33%	
			Raport OSI/ Ore de aplicare practică	1882/868=2,16	

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	42 ore	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	42 ore	3	1	-

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: **Știința sportului și educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Educație fizică școlară și management sportiv**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul de studiu	Semestrul 1	Semestrul 2
1	14	14
2	14	14

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: semestrul IV;
2. Perioada de susținere a examenului de disertație: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de disertație: 10 credite.

7. Programe în regim facultativ

În timpul studiilor de masterat poate fi parcurs programul de formare psihopedagogică – Nivel II, de către studenții care au absolvit Nivelul I, conform planului de învățământ specific, aprobat prin ordin de ministru.

8. Rezultatele învățării

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
1	1. Studentul/Absolventul Integrează cunoștințele avansate de teorie și metodică a predării jocurilor sportive, atletism și gimnastică, în raport cu particularitățile psiho-motrice ale elevilor de liceu.	Studentul/Absolventul: 1.1. Manifesta o atitudine deschisă și reflexivă față de inovația metodologică și didactică în procesul de predarea jocurilor sportive, atletism și gimnastică.	Studentul/Absolventul: 1.1.1. Exemplifică acte, acțiuni și activități motrice. 1.2.2. Argumentează în mod explicit utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu.

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
Lector univ.dr. Cătălin Aurelian ȘTEFĂNESCU

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: **Știința sportului și educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Educație fizică școlară și management sportiv**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
	Fundamentează științific deciziile didactice privind selecția și organizarea exercițiilor, secvențelor de învățare și evaluarea performanței motrice. Analizează critic tendințele moderne în predarea voleiului, adaptând strategiile didactice la cerințele curriculumului național și ale mediului educațional.	Studentul/Absolventul 1.2.Promovează valori precum fair-play, respect, cooperare și incluziune în cadrul lecțiilor de educație fizică. 1.3 Se angajează activ în optimizarea procesului educațional, demonstrând disponibilitate pentru perfecționare profesională continuă.	1.2.3. Planifică și coordonează în mod autonom secvențe didactice ale jocurilor sportive, atletism și gimnastică în învățământul liceal, asumând responsabilitatea pentru calitatea actului educațional.
2	Studentul/Absolventul Absolventul definește noțiunile aprofundate și integrează cunoștințe avansate relevante pentru disciplinele atletism, gimnastica, fotbal, handbal și volei , demonstrând capacitatea de a analiza critic concepte, metode și instrumente specifice domeniului, și de a le aplica în contexte educaționale, profesionale sau de cercetare avansată.	3Studentul/Absolventul 2.1. Aprofundează participarea activă, implicarea conștientă și motivarea elevilor în cadrul proceselor educaționale. 2.2. Prezintă o atitudine critic-reflexivă și angajată față de inovația educațională în domeniul educația fizică și managementul în sport, promovând valori etice, colaborative și responsabilitatea profesională.	3Studentul/Absolventul 2.1.1. Evaluează progresul motric și atitudinal al elevilor și ajustează metodele de predare în funcție de analiza situațională. 2.2.1. Participă activ și coordonează inițiative educaționale sau proiecte interdisciplinare care implică activități sportive, în contexte formale și nonformale.
4	Studentul/Absolventul Analizează și valorifică critic cunoștințele avansate privind educația fizică și managementul în sport, formulând decizii didactice și manageriale fundamentate. Corelează cadrul normativ cu cerințele curriculare și cu particularitățile dezvoltării psihomotrice ale elevilor de liceu, propunând strategii educaționale adaptate și eficiente.	Studentul/Absolventul 4.1. Explică rolul privind educația fizică și managementul în sport, formulând decizii didactice și manageriale fundamentate. 4.2. Demonstrează metode și tehnici aprofundate cu particularitățile dezvoltării psihomotrice ale elevilor de liceu, propunând strategii educaționale adaptate și eficiente.	Studentul/Absolventul 4.1.1 Elaborează, aplică și evaluează în mod autonom demersuri didactice și proiecte educaționale specifice domeniului educația fizică și managementul în sport, demonstrând leadership educațional, flexibilitate adaptativă și asumarea responsabilă a deciziilor cu caracter pedagogic și managerial.
	DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DISCIPLINE DE SINTEZĂ
1	Studentul/Absolventul Studentul/Absolventul	Studentul/Absolventul:	Studentul/Absolventul: 1.1.1. Acționează cu autonomie și inițiativă în

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
Lector univ.dr. Cătălin Aurelian ȘTEFĂNESCU

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: **Știința sportului și educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Educație fizică școlară și management sportiv**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Nr.crt.	Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
	Sintetizează conceptele fundamentale și integrează cunoștințe avansate relevante pentru disciplinele management si marketing în sport , demonstrând capacitatea de a analiza critic concepte, metode și instrumente specifice domeniului, și de a le aplica în contexte educaționale, profesionale sau de cercetare avansată.	1.1. Dezvoltă și implementează programe de management si marketing în sport. 1.2. Efectuează planuri privind activitatea manageriale sau aplicativ-științifică din domeniul educației fizice și sportului 1.3. Identifică și analizează activitatea de management si marketing în sport	planificarea, implementarea și evaluarea activităților desfășurate în cadrul disciplinelor management și marketing în sport, 1.1.2. Acționează cu responsabilitate deciziilor profesionale și implicându-se activ în optimizarea proceselor educaționale, manageriale sau aplicativ-științifice din domeniul educației fizice și sportului. 1.4. 1.2.3. Evaluează activitatea de management si marketing în sport din domeniul educației fizice și sportului.
2	Studentul/Absolventul Explică și este familiarizat proiectarea și conducerea activităților recreative, adaptând intervențiile la caracteristicile de vârstă, nevoile motivaționale și obiectivele de sănătate și socializare ale participanților.	Studentul/Absolventul 2.1. Prezintă abilități de comunicare și relaționare în interacțiunile cu elevii și sportivii. 2.2. Adoptă o atitudine proactivă, creativă și responsabilă în conceperea și promovarea activităților de timp liber, valorificând colaborarea, asigurarea unui mediu sigur pentru participanți și promovarea incluziunii sociale prin intermediul sportului.	Studentul/Absolventul 2.1.1. Proiectează, organizează și coordonează în mod autonom activități recreative cu caracter sportiv, asumând responsabilitatea implementării și evaluării acestora. 2.2.2. Demonstrează inițiativă, discernământ profesional și capacitate de decizie în gestionarea intervențiilor educaționale și comunitare, adaptate diversității contextelor și participanților.
3	Studentul/Absolventul Înțelege și explică principiile etice aplicabile cercetării științifice în educație fizică și sport, înțelegând implicațiile morale, legale și profesionale ale demersurilor de investigare și publicare.	Studentul/Absolventul 3.1. Manifestă o atitudine etică, responsabilă și critică față de procesele de cercetare, promovând integritatea academică, transparența și respectul față de participanți și comunitate.	Studentul/Absolventul 3.1.1. Își asumă responsabilitatea respectării normelor deontologice și legale în proiectarea și desfășurarea cercetării, demonstrează autonomie în luarea deciziilor metodologice și etice, contribuind activ la crearea unui climat științific onest și credibil.

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
Lector univ.dr. Cătălin Aurelian ȘTEFĂNESCU

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: **Știința sportului și educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Educație fizică școlară și management sportiv**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

9. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1	Dezvoltarea competențelor didactice prin metode moderne în Educația fizică	Obligatorie	0670.1OB01F	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	97
2	Metodica handbalului în liceu	Obligatorie	0670.1OB02F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
3	Metodica atletismului în liceu	Obligatorie	0670.1OB03 F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
4	Reglementari organizatorice și legislative în educație fizică și sport	Obligatorie	0670.1OB04S	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	97
5	Etica cercetării	Obligatorie	0670.1OB05C	1	1	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	97
6	Metodica baschetului în liceu	Obligatorie	0670.1OB06F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5	83
7	Management strategic în structurile sportive și educaționale	Obligatorie	0670.1OB07F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5	83
8	Metodica gimnasticii în liceu	Obligatorie	0670.1OB08F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5	83
9	Stagiu de practică în managementul cluburilor sportive	Obligatorie	0670.1OB09S	-	-	-	-	-	-	14 săpt.x3 ore				V	5	-
10	Elemente de cercetare avansata în educație fizică și sport	Obligatorie	0670.1OB010S	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	V	5	83
11 (1/2)	Proiectarea si coordonarea activităților de timp liber – tenis de masă	Opțională	0670.1OB011C	1		1		V	5	-	-	-	-	-	-	97
	Proiectarea si coordonarea activităților de timp liber - Escalada		0670.1OB012C													
12 (1/2)	Proiectarea si coordonarea activităților de timp liber - Baschet 3x3	Opțională	0670.1OB0113C	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	V	5	97
	Proiectarea si coordonarea activităților de timp liber – Volei pe nisip Fotbal pe plaja		0670.1OB014C													
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		7	2	3	-	4E+1V	25	7	2	3	-	3E+2V	25	747 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		1	-	1	-	1V	5	1	-	1	-	1V	5	194 (ore/an)
		TOTAL		8	2	4	-	4E+1V	30	8	2	4	-	2E+4V	30	941 (ore/an)
				12				12				14				

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
Lector univ.dr. Cătălin Aurelian ȘTEFĂNESCU

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Domeniul de masterat: **Știința sportului și educației fizice**

Program de studii universitare de masterat: **Educație fizică școlară și management sportiv**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul de masterat: **profesional**

Durata studiilor: **2 ani**

Numărul total de credite: **120**

Valabil începând cu anul universitar: **2025-2026**

Ministerul Educației și Cercetării

Aprobat prin Hotărârea Senatului nr.
din data de

Anul de studiu 2																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	
1	Managementul și marketingul evenimentelor sportive	Obligatorie	0670.2OB01S	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
3	Tehnici de predare pe grupe de vârstă- liceu	Obligatorie	0670.2OB02F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
4	Metodica fotbalului în liceu	Obligatorie	0670.2OB03F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
5	Metodica voleiului în liceu	Obligatorie	0670.2OB04F	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	83
6	Stagiu practic de specialitate	Obligatorie	0670.2OB05S	14 săpt.x3 ore				V	5	-	-	-	-	-	-	-
7	Metode Moderne de Fitness și Estetică Corporală	Obligatorie	0670.2OB06S	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	5	97
8	Marketing în sport	Obligatorie	0670.2OB07S	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5	97
9	Elaborarea lucrării de disertație	Obligatorie	0670.2OB08S	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	5	-
10	Evaluare motrică și intervenție în educația fizică	Obligatorie	0670.2OB09S	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	5	97
11	Management antreprenorial în sport	Obligatorie	0670.2OB010S	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	V	5	97
12 (1/2)	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber- Badminton	Opționala	0670.2OB011C	1	-	1	-	V	5	-	-	-	-	-	-	97
	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber – Cicloturism		0670.2OB0C12													
13 (1/2)	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber – Fotbal pe plaja	Opționala	0670.2OB013C	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	V	5	97
	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber Handbal pe nisip		0670.2OB014C													
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)	8	1	3	-	-	4E+1V	25	4	2	6	-	3E+2V	25	747 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)	1	-	1	-	-	1V	5	1	-	1	-	1V	5	194 (ore/an)
TOTAL		TOTAL (ore fizice pe săptămână)	9	1	4	-	-	4E+2V	30	5	2	7	-	3E+3V	30	941 (ore/an)

Rector,
Prof. dr. ing. habil. Marian BARBU

Decan,
Lector univ.dr. Cătălin Aurelian ȘTEFĂNESCU