

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%
Discipline obligatorii (OB)	1890	93,75
Discipline opționale (OP)	126	6,25
TOTAL	2016	100%
Practică (OB)	0	-
Ore de studiu individual (OSI)	2484	-
Discipline fundamentale	518	25,69
Discipline de domeniu	616	30,56
Discipline de specialitate	644	31,94
Discipline complementare	154	7,64
Discipline din strategia universitară	84	4,17
Raport ore curs / ore aplicații	980 / 1036 = 0,95	

Tip credit	Nr. credite	%
Credite la discipline obligatorii	168	93,33
Credite la discipline opționale	12	6,67
TOTAL	180	100%
Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Credite la discipline fundamentale	50	27,78
Credite la discipline de domeniu	54	30,00
Credite la discipline de specialitate	54	30,00
Credite la discipline complementare	13	7,22
Credite la discipline din strategia universitară	9	5,00
Raport Examene / Total forme verificare	21 / 42 = 50,00%	

Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	2	2	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	1	2	1	10
Anul 3	14	14	3	3	2	2	2	1	-

Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	24	24
2	24	24
3	24	24

Rector
Prof. dr. ing. Marian Barbu

Decan
Catalin Aurelian Stefanescu

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
Program de studii universitare de licență: **Educație fizică și sportivă**
Forma de învățământ: **cu frecvență**
Durata studiilor: **3 ani**
Numărul total de credite: **180**
Valabil începând cu anul universitar: **2023-2024**

Ministerul Educației Naționale

Aprobat în ședința Senatului
din data de.....

Anul de studiu 1 - anul universitar 2023-2024																	
Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Kinesiologie	Obligatorie	0601.1OB06F	2	1	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58	
2	Anatomie funcțională	Obligatorie	0601.1OB04D	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
3	Fiziologie	Obligatorie	0601.1OB10D	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
4	Gimnastica de bază	Obligatorie	0601.1OB02F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
5	Bazele generale ale atletismului	Obligatorie	0601.1OB03F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
6	Limba străină	Obligatorie	0601.1OB05C	-	2	-	-	V	2	-	2	-	-	V	2	44	
7	Teoria și metodică educației fizice și sportului	Obligatorie	0601.1OB01F	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6	94	
8	Fundamentele științifice ale fotbalului	Obligatorie	0601.1OB09F	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69	
9	Teoria și practica atletismului	Obligatorie	0601.1OB16D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69	
10	Teoria și practica gimnasticii acrobatice	Obligatorie	0601.1OB17D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69	
11	Teoria și practica în înot	Obligatorie	0601.1OB11D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	5	69	
12	Stagiu de practică în turism	Obligatorie	0601.1OB13S	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2	22	
13 (1 / 2)	Istoria educației fizice și sportului	Opțională	0601.1OP14U	2	1	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58	
	0601.1OP15U		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58		
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		10	7	4	-	4E+2V	26	10	4	10	-	4E+3V	30	770 (ore/an)	
				21						24							
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	1	-	-	1V	4	-	-	-	-	-	-	58 (ore/an)	
				3						-							
TOTAL		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		12	8	4	-	4E+3V	30	10	4	10	-	4E+3V	30	828 (ore/an)	
				24						24							

Rector
Prof. dr. ing. Marian Barbu

Decan
Catalin Aurelian Stefanescu

Anul de studiu 2 - anul universitar 2024-2025																	
Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Psihopedagogie	Obligatorie	0601.2OB03F	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	83
2	Metodica predării atletismului în școală	Obligatorie	0601.2OB16S	2	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	44
3	Metodica predării gimnasticii în școală	Obligatorie	0601.2OB17S	2	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	44
4	Fundamentele științifice ale baschetului	Obligatorie	0601.2OB04F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	69
5	Metodica predării fotbalului în școală	Obligatorie	0601.2OB18S	2	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	44
6	Teoria și practica în sporturile de iarnă	Obligatorie	0601.2OB19D	2	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	83
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	Obligatorie	0601.2OB11D	-	-	2	-	V	3	-	-	-	-	-	-	-	47
8	Evaluare motrică și somato-funcțională	Obligatorie	0601.2OB20D	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	V	4	44	
9	Teoria și practica în dans sportiv	Obligatorie	0601.2OB07D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	69	
10	Cunoștințe teoretice în Știința Sportului și Educației Fizice	Obligatorie	0601.2OB05U	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5	83	
11	Metodica predării baschetului în școală	Obligatorie	0601.2OB09S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	4	44	
12	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	Obligatorie	0601.2OB10S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94	
13	Stagiu de practică în baze de agrement	Obligatorie	0601.2OB06S	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2	22	
14 (1 / 2)	Tehnici de supraviețuire	Opțională	0601.2OP14S	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	V	4	58	
	0601.2OP15S		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	58			
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		12	1	11	-	3E+4V	30	10	3	8	-	3E+3V	26	770 (ore/an)	
				24						21							
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	1V	4	58 (ore/an)	
				-						3							
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		12	1	11	-	3E+4V	30	12	3	9	-	3E+4V	30	828 (ore/an)	
				24						24							

Rector
Prof. dr. ing. Marian Barbu

Decan
Catalin Aurelian Stefanescu

Anul de studiu 3 - anul universitar 2025-2026																	
Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI	
				C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite		
1	Activități motrice adaptate	Obligatorie	0601.3OB07S	2	-	1	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58	
2	Teoria și practica în sporturile de combat	Obligatorie	0601.3OB02D	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
3	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	Obligatorie	0601.3OB06D	-	-	3	-	V	3	-	-	-	-	-	-	33	
4	Stagiu de practică în unități de învățământ	Obligatorie	0601.3OB05S	-	-	2	-	V	3	-	-	-	-	-	-	47	
5	Fundamentele științifice ale voleiului	Obligatorie	0601.3OB01F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
6	Fundamentele științifice ale handbalului	Obligatorie	0601.3OB03F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
7	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	Obligatorie	0601.3OB08C	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69	
8	Educație pentru sănătate și prim ajutor medical	Obligatorie	0601.3OB17F	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5	83	
9	Metodica predării voleiului în școală	Obligatorie	0601.3OB10S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	4	44	
10	Metodica predării handbalului în școală	Obligatorie	0601.3OB18S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	4	44	
11	Activități motrice de timp liber	Obligatorie	0601.3OB19S	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	V	4	58	
12	Teoria și practica tenisului	Obligatorie	0601.3OB09D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	4	44	
13	Fitness	Obligatorie	0601.3OB04S	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5	83	
14 (1 / 2)	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	Opțională	0601.3OP11C	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	V	4	58	
	0601.3OP12C		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	58		
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)	10	2	12	-	4E+3V	30	12	1	8	-	3E+3V	26	770 (ore/an)		
			24						21								
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	1V	4		58 (ore/an)	
			-						3								
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)	10	2	12	-	4E+3V	30	14	2	8	-	3E+4V	30	828 (ore/an)		
			24				24										

Rector
Prof. dr. ing. Marian Barbu

Decan
Catalin Aurelian Stefanescu