

A. Cărți

1. Liuşnea Cristian Ștefan, **Alimentația sportivilor**, Editura EUROPLUS, Galați, 2016, 150 p ISBN 978-606-628-142-3 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
2. Liuşnea Cristian Ștefan, **Refacerea în activitatea sportivă**, Editura EUROPLUS, Galați, 2016, 206 p. ISBN 978-606-628-143-0 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
3. Liuşnea Cristian Ștefan, **Aplicații practice în sporturile de iarnă – schi alpin**, la Editura EUROPLUS, Galați, 2014, 150 p. ISBN 978-606-628-071-6 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
4. Liuşnea Cristian Ștefan, **Haltere și Culturism**, Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos” Galați, 2003, 122 p. (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
5. Liuşnea Cristian Ștefan, **Bazele tehnico - tactice din lupte**, Editura EUROPLUS, Galați, 2014, 195 p. ISBN 978-606-628-072-3 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
6. Liuşnea Cristian Ștefan, **Istoria educației fizice și a olimpismului**, la Editura EUROPLUS, Galați, 2014, 195 p. ISBN 978-606-628-070-9 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
7. Liuşnea Cristian Ștefan, **Haltere și Culturism**, Editura EUROPLUS, Galați, 2014, 178 p. ISBN 978-606-628-069-3 (Editură recunoscută CNCIS cod 230)
8. Liuşnea Cristian Ștefan, **Efficientizarea procesului instructiv-educativ al educației fizice școlare prin aplicarea unor conținuturi educaționale din lupte**, Editura Ars Academica, București, 2008, 204 p. ISBN 978-973-88932-3-8 – teza de doctorat (Editură recunoscută CNCIS cod 113)
http://arsacademica.ro/images/pdf/38_17-x-24_cristian-stefan-liusnea_ed-fizica.pdf
<http://arsacademica.ro/colectii/27/Sport>
9. Mircea Dragu, Liuşnea Cristian Ștefan, **Amenajări și întrețineri baze sportive**, Editura Cartea Universitară, București, 2004, (102 p.) ISBN 973-7813-76-7 (Editură recunoscută CNCIS)
10. Hoștiuc Nicolae, Liuşnea Cristian Ștefan, **Schi – curs**, Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos” Galați, în 2001 (75 p.)
11. Liuşnea Cristian Ștefan, **Fitness - Metode și tehnici de tonifiere musculară**, Editura Galați University Press, 2023. 540 p. ISBN 978-606-696-299-5 (Editură recunoscută CNCIS)
12. Liuşnea Cristian Ștefan, **Aplicații practice în discipline sportive de apă**, Editura Galați University Press, 2023. 254 p. ISBN 978-606-696-300-8 (Editură recunoscută CNCIS)
13. Liuşnea Cristian Ștefan, **Tehnici și metode de dezvoltare a calităților motrice, FEFS**, Galați, 2020, 125 p.

B. Indrumare practico-metodice pentru studenți:

1. Liuşnea Cristian Ștefan, Conciu Gh., **Box – îndrumar practic**, Galați, 1994
2. Liuşnea Cristian Ștefan, Conciu Gh., **Culturism - îndrumar practico-metodic**, Galați 1995
3. Liuşnea Cristian Ștefan, **Îndrumar practico-metodic de judo**. Ed. a II-a, Galați, 1996, 53 p., 30 cm. Bibliogr. IV 6006 ; 796/L67. <https://www.arthra.ugal.ro>
4. Liuşnea Cristian Ștefan, **Autoapărare fizică - îndrumar practico-metodic**, Galați, 1997
5. Liuşnea Cristian Ștefan, **Lupte - îndrumar practico-metodic**, Galați 1998
6. Liuşnea Cristian Ștefan, **Haltere și culturism - îndrumar practico-metodic**, Galați, 1999
7. Liuşnea Cristian Ștefan, **Culturism - îndrumar practico-metodic**, Galați 1999

C. Articole ISI și BDI

1. Liuşnea Cristian Ștefan, **Considerations on the historical development of the loisir concept in the european space**, International Multidisciplinary Scientific Conference on the Dialogue between Sciences & Arts, Religion & Education MCDSARE, Volume 1, Year 2018 ISSN 2601-8403, ISSN-L 2601-839X Ceeol <http://ifiasa.org/MCDSARE-2018/>
2. Liuşnea Cristian Ștefan, **The comments on understanding the concept of Fitness and his importance at present**, în „European Journal of Physical Education and Sport”, Bratislava - Nove Mesto, Slovakia, vol. 14, dec., nr. 4, 2016. pp.72-78. ISSN 2310-0133 (Indexata BDI: Doaj, OAJI, [SHERPA RoMEO](http://www.sherpa.ac.uk/romeo/), MIAR)
<http://ejournal7.com/en/archive.html?number=2016-12-15-21:39:11&journal=14>
3. Liuşnea Cristian Ștefan, **The professional training of students from physical education and sport. facilities in the sports fighting discipline**, în Internațional Journal of Advanced Research (IJAR), vol. 5, nr. 11, India, 2017, pp. 905-910, ISSN 2320-5407 (Indexată THOMSON și BDI: Journal Copernicus, DOAJ, MIAR, Proquest, Pol-On, Genamics, Google Scholar)

<https://search.crossref.org/?q=10.21474/IJAR01/5847> DOI: 10.21474/IJAR01

5. Liuşnea Cristian Ştefan, **Considerations on the role of biomechanics in the sportive performance activity – fighting sports**, în *Analele Universităţii Dunărea de Jos Galaţi, Fascicula XIX, vol 2. Educaţie Fizică şi Management în Sport*, Editura Galaţi University Press, 2017, pp. 87-93, ISSN 2457 – 3094 Editură recunoscută CNCIS B+, cod 644

Editură A2 +Publicaţie BDI (Indexată BDI: EBSCO, Index Copernicus, Doaj, Scipio)

<http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2017-nou/116-vol2-2017>

<http://www.journals.indexcopernicus.com/Annals-of-the+University+Dunarea+de+Jos+Galati+Fascicle+XV+Physical+Educat+ion+and+Sport+Management+.p10001.3.html>

<http://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf>

6. Liuşnea Cristian Ştefan, **Selection adaptation - conditioning factor to obtain in wrestling performance at the present time**, în *Analele Universităţii Dunărea de Jos Galaţi, Fascicula XIX. Educaţie Fizică şi Management în Sport*, Editura Galaţi University Press, pp. 80-87, 2017, ISSN 2457 – 3094 Editură recunoscută CNCIS B+, cod 644, Editură A2

+Publicaţie BDI (Indexată BDI: EBSCO, Index Copernicus, Doaj, Scipio)

<http://www.journals.indexcopernicus.com/Annals-of-the+University+Dunarea+de+Jos+Galati+Fascicle+XV+Physical+Educat+ion+and+Sport+Management+.p10001.3.html>

7. Liuşnea Cristian Ştefan, **Study on the adaptation of training programs in the individual somatic typology**, *Analele Universităţii Dunărea de Jos Galaţi, Fascicula XV. Educaţie Fizică şi Management în Sport*, Galaţi University Press, 2009 p.100-104, ISSN 1454-9832 Editură recunoscută CNCIS B+, cod 644 Editură A2 +Publicaţie BDI

(Indexată BDI: EBSCO, Index Copernicus, Doaj, Scipio), Cotaţie CNCIS: B+, cod 644,

<http://www.journals.indexcopernicus.com/Annals-of-the+University+Dunarea+de+Jos+Galati+Fascicle+XV+Physical+Educat+ion+and+Sport+Management+.p10001.3.html>

8. Liuşnea Cristian Ştefan, **Considerations for understanding the concept of fitness**, *Analele Universităţii Dunărea de Jos Galaţi, Fascicula XV. Educaţie Fizică şi Management în Sport*, Galaţi University Press, 2009 p.96-99, ISSN 1454-9832

Editură A2 +Publicaţie BDI (Indexată BDI: EBSCO, Index Copernicus, Doaj, Scipio), Cotaţie CNCIS: B+, cod 644,

https://www.academia.edu/35186206/CONSIDERATIONS_FOR_UNDERSTANDING_THE_CONCEPT_OF_FITNESS3

<http://www.journals.indexcopernicus.com/Annals-of-the+University+Dunarea+de+Jos+Galati+Fascicle+XV+Physical+Educat+ion+and+Sport+Management+.p10001.3.html>

9. Liuşnea C. Şt., Dorgan V., **Observaţii privind înţelegerea conceptului de fitness şi importanţa acestuia la etapa actuală**, în „*Ştiinţa culturii fizice*”. Revista teoretico-ştiinţifică, nr. 27/1, Chişinău, p.110-117. 2017. <http://scf.usefs.md/revista-2017.php>

10. Liuşnea Cristian Ştefan, **Contribuţii la istoria conceptului de „loisir”**, în *Teologie şi Educaţie la Dunărea de Jos, XVII*, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos, Galaţi, p. 394-417. ISSN 1843-8660

http://www.fift.ugal.ro/revistadeteologie/images/resurse/revista/teologie_17.pdf

11. Liuşnea Cristian Ştefan, **Fitness and Wellness. Conceptual delimitations**, în *Balneo Research Journal* DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2019.276> OP Vol.10, No.3, September 2019 p: 348, (EBSCOhost. CrossRef, DOAJ, Electronic Journals Library (GIGA), USA National Library of Medicine - NLM, Emerging Sources Citation Index- ESCI (Thomson Reuters) <http://bioclima.ro/Balneo276.pdf>, <http://bioclima.ro/L26.pdf>

12. Liuşnea Cristian Ştefan, **Considerations concerning the role of fitness exercises in prevention and disability of body weight in adolescents**, în *Materialele Congresul ştiinţific internaţional "Sport. Olimpism. Sănătate."* Ed. IV-a. 19-21 septembrie 2019. USEFS, Chişinău, Rep. Moldova, p. 68-70. ISBN., 978-9975-131-76-6

13. Liuşnea Cristian Ştefan, **Evangelie Zappa – un filantrop şi un precursor al Jocurilor Olimpice moderne**, în *Teologie şi Educaţie la Dunărea de Jos, XVIII*, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos, Galaţi, p. 234-242. 2020. ISSN 1843-8660 <https://www.ceol.com/search/article-detail?id=918895>

14. Liuşnea, Cristian Ştefan, **Fitness or Optimal Physical Condition - Conceptual Delimitation**. *LUMEN Proceedings*, 12, 2020, pp. 169-181. <https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iasr2019/19>

<https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/295>

15. Liuşnea, Cristian Ştefan, **The Importance of Using an Appropriate Methodology for the Development of Speed by Gymnazial Cycle Children**. *LUMEN Proceedings*, 12, 2020, pp. 182-198. <https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iasr2019/20> <https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/296>

16. Liuşnea Cristian Ştefan, **Considerations regarding the relationship between Fitness, Wellness and Healthy Lifestyle**, în *Balneo and PRM Research Journal*, 12 (4), 2021, p. 412-417 (Web Science, DOAJ, ScienceGate) Revistă B+, 10 credite EMC. DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2021.472>

<https://www.sciencegate.app/app/document/download/10.12680/balneo.2021.472>

<https://bioclima.ro/Journal/index.php/BRJ/about>

Balneo and PRM Research Journal has 2021 JCI 0.61, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022

17. Liuşnea Cristian Ştefan, **Considerations regarding the relationship between Fitness, Wellness and Healthy Lifestyle**, (rezumat) în *Balneo and PRM Research Journal*, 12 (3), 2021, p. L 94 (Web Science, DOAJ, ScienceGate) Revistă B+, 10 credite EMC DOI: <http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2021.452>

<http://bioclima.ro/Balneo452.pdf>

<https://bioclima.ro/Journal/index.php/BRJ/about>

Balneo and PRM Research Journal has 2021 JCI 0.61, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022

18. Liuşnea Cristian Ştefan, **The Relationship between Fitness and Healthy Lifestyle**, în Balneo and PRM Research Journal, 13 (4), 2022, p. 1-7 (Web Science, DOAJ, ScienceGate) Revistă B+, 10 credite EMC
<https://bioclima.ro/Journal/index.php/BRJ/article/view/121>
<https://bioclima.ro/Journal/index.php/BRJ/about>
 Balneo and PRM Research Journal has **2021 JCI 0.61**, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022
19. Liuşnea Cristian Ştefan, **The Considerations on Young People's Choices and Behaviors in Post-Modern Society: Fitness, Nutrition and Healthy Lifestyle**, în Postmodern Openings, Lumen, 12 (4), p. 184-196, 2021
Abstracting & Indexing | [Web of Science \(WoS\)](#) - [Clarivate Analytics \(former Thomson Reuters\)](#); [EBSCO](#); [ICI Journals Master List - Index Copernicus](#); [CEEOL](#); [Ideas RePeC](#); [Econpapers](#); [Socionet](#); [Philpapers](#); [KVK](#); [WorldCat](#); [CrossRef](#); [Google Scholar](#); [Genamics JournalSeek](#)
 Postmodern Openings has **2021 JCI 0.73**, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022
<https://doi.org/10.18662/po/12.4/368>
20. Manolachi V, Potop V, Manolachi V, Delipovici I, Liuşnea Cristian Ştefan, **Determining the optimal areas of effort in terms of force and force-velocity based on the functional state of the neuromuscular system in the training of elite female judokas**. 2022. PeerJ 10:e13468 <https://doi.org/10.7717/peerj.13468>
 Indexed in Pubmed Central (PMC), MEDLINE, Scopus, Web of Science SCIE, Journal Citation Reports, Google Scholar and Europe PMC +18 more <https://europepmc.org/article/med/35615291> , <https://peerj.com/articles/13468/>
<https://peerj.com/about/publications/>
21. Liuşnea Cristian Ştefan, **Aspecte mai puţin cunoscute despre originea Jocurilor Olimpice Moderne**, în Analele Teologie şi Educaţie la Dunărea de Jos, vol. XX, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos Galaţi, 2022, p. 407-424, ISSN 1843-8660 <https://www.ceeol.com/search/journal-detail?id=2305>
22. Liuşnea Cristian Ştefan, **Modele de organizare a activităţii de educaţie fizică în şcoala românească în secolul al XIX-lea**, în Analele Teologie şi Educaţie la Dunărea de Jos, vol. XXI, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos Galaţi, 2023, p. 284-331, ISSN 1843-8660 <https://www.ceeol.com/search/article-detail?id=1206153>
23. Liuşnea Cristian Ştefan, **Primele evaluări biometrice ale copiilor români, în vederea determinării stării de sănătate**, în Analele Teologie şi Educaţie la Dunărea de Jos, vol. XX, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos Galaţi, 2024, pp. 470-478, ISSN 1843-8660 <https://www.ceeol.com/search/article-detail?id=1206153>
24. Liuşnea, Cristian Ştefan, **Influenţa greacă în sistemul de educaţie din ţara românească la sfârşitul secolului al XVII-lea şi începutul secolului al XVIII-lea**. Teologie şi Educaţie La "Dunărea De Jos", 2025, 23, pp. 382-396.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35219/teologie.2025.20> [CEEOL - Article Detail](#)

C. Capitole în cărţi publicate la edituri acreditate CNCIS/CNCS şi BDI

1. Liuşnea Cristian Ştefan, **Metodica folosirii mijloacelor specifice luptelor în lecţia de educaţie fizică şcolară, În vol. Olimpismul, sportul de performanţă, educaţia fizică în învăţământ**, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 1996, p. 21-30. Editură recunoscută CNCIS 81 / A2
2. Liuşnea Cristian Ştefan, **Consideraţii privind importanţa alimentaţiei pentru sportivii de performanţă, În Activităţile motrice dirijate – Limite şi perspective**, Editura Universităţii Transilvania Braşov, 2008 , p.124-128. ISSN 1844-1319 Editură recunoscută CNCIS 81/ A2
3. Liuşnea Cristian Ştefan, **Importanţa dezvoltării calităţilor motrice în formarea deprinderilor şi priceperilor la elevii din ciclul gimnazial (clasele a V-a, a VI-a)**, Sesiunea Internaţională de Comunicări Ştiinţifice „Cultură fizică şi sport în mileniul 3”. Coordonate-perspective, Editura Universităţii „Transilvania”, Braşov, 2006, P. 14-19. ISBN 973-635-652-3 Editură recunoscută CNCIS/ A2
4. Liuşnea Cristian Ştefan, Păcuraru Alexandru, **Aspecte generale privind pregătirea multilaterală a elevilor din ciclul gimnazial prin folosirea sporturilor de luptă în cadrul lecţiei de educaţie fizică**, Sesiunea Internaţională de Comunicări Ştiinţifice „Cultură fizică şi sport în mileniul 3”. Coordonate-perspective , Editura Universităţii „Transilvania”, Braşov, 2006, P. 8-13. ISBN 973-635-652-3 . Editură recunoscută CNCS A2 cod CNCIS 515, certificat nr.23/12.09.2006
5. Liuşnea Cristian Ştefan, Dorgan Viorel, Gheorghiu Aurelian, **Rolul mijloacelor din fitness în realizarea obiectivelor de dezvoltare fizică a adolescenţilor**, în volumul Congresului Internaţional „Sport. Olimpism. Sănătate”, USEFS, Chişinău, oct. 2016. p. 441-447, ISBN 978-9975-131-33-9
6. Liuşnea Cristian Ştefan, **Eficientizarea procesului instructiv-educativ la educaţia fizică din ciclul gimnazial prin aplicarea elementelor din sporturile de luptă**, Ştiinţa Culturii Fizice, Nr. 3, Editura Institutului Naţional de Educaţie Fizică şi Sport, Chişinău, 2006, p. 60-62, ISBN 1841-1606 Editură recunoscută de Consiliul Suprem pentru Ştiinţă şi Dezvoltare Tehnologică al Academiei de Ştiinţe a Moldovei - categ. C
7. Liuşnea Cristian Ştefan, **Aspecte privind introducerea elementelor tehnice de bază din lupte în vederea dezvoltării fizice armonioase şi a aptitudinilor de mişcare în lecţia de educaţie fizică şcolară**, Conferinţa Internaţională de Comunicări şi Referate în domeniul educaţiei fizice şi sportului Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Editura Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, Galaţi, 2000, P. 104-106, ISBN 973-8139-04-X. Editură recunoscută CNCIS poz 147
8. Liuşnea Cristian Ştefan, **Rolul exerciţiului fizic în combaterea principalilor factori de risc ai societăţii contemporane**, Conferinţa Internaţională de Comunicări şi Referate în domeniul educaţiei fizice şi sportului, Facultatea de

- Educație Fizică și Sport, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2000, P. 269-272, ISBN 973-8139-04-X. Editură recunoscută CNCIS poz 147
9. Lișneanu Cristian Ștefan, **Metodica folosirii mijloacelor specifice luptelor în activitatea de educație fizică școlară**, Conferința Științifică jubiliară Internațională "Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice", Ediția a V-a, Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău, 2001, P. 124-126
 10. Lișneanu Cristian Ștefan, **Considerații privind optimizarea procesului instructiv-educativ în lecția de educație fizică școlară prin folosirea unor mijloace din lupte**, Conferința Internațională de Comunicări și Referate Științifice "Preocupări actuale de optimizare a activității de educație fizică și sportive de performanță", Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2002, P. 52-54. ISBN 973-8352-51-7. Editură recunoscută CNCIS poz 147
 11. Lișneanu Cristian Ștefan, **Aspectul formativ al pregătirii în lecțiile de educație fizică școlară prin folosirea unor mijloace din alte discipline sportive**, Conferința Internațională de Comunicări și Referate Științifice "Actualități și perspective în educația fizică și sportivă de performanță", Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2003, P. 30-34. ISBN 973-627-031-9. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 12. Lișneanu Cristian Ștefan, **Considerații privind particularitățile ce influențează practicarea luptelor în școală (cls. V-VI)**, Conferința Internațională de Comunicări Științifice, "2004-Anul european al educației prin sport", Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2004, P. 24-27. ISBN 973-627-138-2. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 13. Lișneanu Cristian Ștefan, **Mijloace folosite în vederea dezvoltării calităților motrice, cu teme din lupte, în lecția de educație fizică școlară (cl. V-VI)**, Conferința Internațională de Comunicări Științifice, "2004-Anul european al educației prin sport", Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2004, P. 28-30. ISBN 973-627-138-2. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 14. Lișneanu Cristian Ștefan, **Aspecte metodice privind predarea unor discipline sportive din afara programei școlare la clasele V-VIII**, Conferința Internațională „Educația în mileniul III”, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2004, P. 236-239. ISBN 973-627151-X. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 15. Lișneanu Cristian Ștefan, **Aspecte generale privind importanța activității de educație fizică și sport în ciclul gimnazial și mijloace de optimizare a acestora**, Materialele Conferinței Științifice ale doctoranzilor "Cultura fizică: Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului", Ediția a V-a, Editura Valinex, Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău, 2004, p. 82-97, ISBN 9975-9800-6-6
 16. Lișneanu Cristian Ștefan, **Analiza programei și a planului de pregătire fizică și psihomotrică a elevilor în baza folosirii mijloacelor cu elemente din lupte greco-romane**, Conferința Internațională „Direcții de optimizare a activității educaționale”, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2005, P. 256-260. ISBN 978-627-227-3. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 17. Lișneanu Cristian Ștefan, **Optimizarea lecției de educație fizică condiționată de alegerea și folosirea unor mijloace noi de lucru**, Conferința Științifică Internațională „Interdisciplinaritatea fundament al cercetării în educație fizică și sport”, Editura Academica, Galați, 2007, P. 64-68. ISBN 978-973-8937-26-0. Editura recunoscută CNCIS cod 69
 18. Lișneanu Cristian Ștefan, **Importanța alimentației adecvate în pregătirea sportivilor**, Conferința Științifică Internațională „Interdisciplinaritatea fundament al cercetării în educație fizică și sport”, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2007, P. 384-388. ISBN 978-973-8937-26-0. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 19. Lișneanu Cristian Ștefan, **Îmbunătățirea procesului instructiv-educativ din ciclul gimnazial, prin folosirea unor mijloace specifice sporturilor de luptă în lecția de educație fizică (clasele a V-a și a VI-a)**, Conferința Internațională „Problematika educației în mileniul III”, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2007, P. 122-128. ISBN 978-973-627-382-7. Editură recunoscută CNCIS cod 147
 20. Lișneanu Cristian Ștefan, **Consideration of the main technical elements of the sports wrestling and the motive qualities in the harmonious physical growth the pupils - Considerații privind introducerea elementelor tehnice din sporturile de luptă în vederea dezvoltării fizice armonioase și a calităților motrice de bază la elevi**, În volumul Conferinței științifice internațională, *Creativity and Competition european attributes of scientific and sporting manifestation*, Editura Fundației Universitare "Dunărea de Jos", Galați, 2008, p. 481-485. ISBN 978-973-8937-44-4 . Editură recunoscută CNCIS cod 147
 21. Lișneanu Cristian Ștefan, **Rolul strategiilor didactice în optimizarea procesului instructiv-educativ al educației fizice școlare**, În volumul Conferinței științifice internațională, "INOVAȚIE ȘI CREAȚIE ÎN DOMENIUL ACTIVITĂȚILOR CORPORALE, IZVOARE ALE PERFORMANȚEI UMANE", Editura Zigotto Publishing House, Galați, 2009, p.57-61 ISBN 978-973-1724-95-9. Editură recunoscută CNCIS cod. 262
 22. Lișneanu Cristian Ștefan, **Influența mijloacelor din sporturile de luptă asupra dezvoltării calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial**, În volumul Conferinței științifice internațională, "INOVAȚIE ȘI CREAȚIE ÎN DOMENIUL ACTIVITĂȚILOR CORPORALE, IZVOARE ALE PERFORMANȚEI UMANE" Editura Zigotto Publishing House, Galați, 2009, p.53-57 ISBN 978-973-1724-95-9. Editură recunoscută CNCIS cod 262
 23. Lișneanu Cristian Ștefan, **Contribuția domnitorului Constantin Brâncoveanu la dezvoltarea Sistemului de educație din Țara Românească**, în *Analele Teologie și Educație la Dunărea de Jos*, vol. XIII, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos, Galați, 2014, p. 540-546, ISSN 1843-8660. Editură recunoscută CNCIS.
<http://www.fift.ugal.ro/revistadeteologie/index.php/revista-online>
 24. Lișneanu Cristian Ștefan, **Sfântul Ioan Gură de Aur despre educația copiilor și tinerilor**, în *Analele Teologie și Educație la Dunărea de Jos*, vol. XIV, Editura Arhiepiscopiei Dunării de Jos, Galați, 2015, p. 211-221, ISSN 1843-8660. Editură recunoscută CNCIS <http://www.fift.ugal.ro/revistadeteologie/index.php/revista-online>

25. Hânsa Constantin, **Liuşnea Cristian Ştefan, Aparat pentru returnarea paselor**, Sesiunii Ştiinţifice Internaţională, Editura Universităţii de Medicină şi Farmacie „Carol Davila” Bucureşti, 1995, p. 12-13.
26. Hânsa Constantin, **Liuşnea Cristian Ştefan, Precizări metodice privind realizarea obiectivelor de referinţă în jocul de baschet în lecţia de educaţie fizică**, a X-a Sesiune Jubiliară de Comunicări şi Referate Ştiinţifice cu titlul *Coordonate actuale şi de perspectivă ale educaţiei fizice şi sportului la pragul dintre milenii*, cu participare internaţională, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Universitatea Ecologică Bucureşti, 2000, P. 31-34, <http://orcid.org/0000-0002-3310-6368?lang=en>
<http://www.researcherid.com/rid/T-6527-2017>
27. **Liuşnea Cristian Ştefan**, Danail Sergiu, **Rezultatele experimentului pedagogic realizat prin aplicarea unor conţinuturi educaţionale din sporturile de luptă în programa şcolară pentru clasele a V-a şi a VI-a**, Conferinţa Internaţională de Comunicări “*Prospectiv, creativ, aplicativ în domeniul educaţiei fizice şi sportului din România în perspectiva integrării europene*”, Editura Fundaţiei Universitare “Dunărea de Jos”, Galaţi, 2005, P. 57-63. ISBN 973-627-245-1
28. Hânsa Constantin, **Liuşnea Cristian Ştefan, Mens sana in corpore sano – un ideal transmis peste veacuri**, în *Analele Universităţii „de Vest” Timisoara– Seria EFS, No.2*, Editura Universităţii de Vest, Timişoara, 2000, P. 63-66. ISSN: 1453 – 7699
Editură recunoscută **CNCS B**
29. **Liuşnea Cristian Ştefan, Studiu privind corelaţia dintre conţinutul programei de educaţie fizică şi sport şi finalităţile activităţii didactice specifice la nivel gimnazial**, Anuarul Ştiinţific – Competiţie ştiinţifică naţională, nr. 1. partea a II-a, Federaţia Sportului Universitar, Comisia Naţională pentru Studiul Sportului Universitar, Editura PIM, Iaşi, 2009, p.28-34. ISBN 2067-2934, Editură recunoscută **CNCSIS cod 66/B**
30. **Liuşnea Cristian Ştefan, Fitness, physical condition and physical activity. conceptual delimitations**, în *Materiale Congresului Ştiinţific Internaţional “Sport Olimpism Sănătate”*, UNEFS, Chişinău, Rep. Moldova, 13-15 septembrie 2018, USEFS, Chişinău, p. 53-54. ISBN 978-9975-131-65-0
31. **Liuşnea Cristian Ştefan, Considerations concernring the role of fitness exercises in prevention and disability of body weight in adolescents**, în *Materialele Congresul Ştiinţific Internaţional “Sport Olimpism Sănătate.”* Ed. IV-a. 19-21 septembrie 2019. USEFS, Chişinău, Rep. Moldova, p. 68-70. ISBN., 978-9975-131-76-6

Citări

1. CIHAT KORKMAZ, NINTENDO Wii BALANCE BOARD, KANGOO JUMPS VE BOSU TOPU ANTRENMANLARININ ÇEVİKLİK VE DENGİ ÜZERİNE ETKİSİ , MERSİN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ , Kasım, 2019 <http://www.apbs.mersin.edu.tr>
2. Prodan Dumitru, Macronutrienţii şi importanţa acestora în pregătirea sportivă a studenţilor ce practică powerlifting-ului, în *Ştiinţa culturii fizice*, **Numărul 32(3) / 2018 / ISSN 1857-4114 /ISSNe 2537-6438**
https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/93-99_6.pdf
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/106023
3. Hanaba, S., Sysoiev, O., Bomberher, I., Kireieva, O., & Bloshchynskyi, I. (2022). Possibilities of Implementing the Transhumanism Experience into Educational Domain. *Postmodern Openings*, 13(1), 131-147. <https://doi.org/10.18662/po/13.1/388> Postmodern Openings has 2021 JCI 0.73, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022. <https://www.lumenpublishing.com/journals/index.php/po/article/view/4682>
4. Hidrus A, Kueh YC, Norsa'adah B, Kim Y, Chang Y-K, Kuan G (2022) Structural equation model of psychological constructs of transtheoretical model, motives for physical activity, and amount of physical activity among people with type 2 diabetes mellitus in Malaysia. *PLoS ONE* 17(3): e0266104. Crossref, Dimensions, DOAJ, Google Scholar, PubMed Central, Scopus, and Web of Science . <https://www.scijournal.org/impact-factor-of-plos-one.shtml>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8970478/>
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266104>
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0266104>
5. Mocanu G.- D., Iordan D.A., The influence of Body Index Mass on the leisure types for the students of the faculty of physical education and sports, în *Balneo and PRM Research Journal*, 12 (3), 2021, p. 233-238
<http://bioclima.ro/Balneo443.pdf>
Balneo and PRM Research Journal has 2021 JCI 0.61, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022
6. Mocanu G.-D., Gavrilă Udrea M. The effect of motion games on improving the psychomotor and intellectual performance of children with autism spectrum disorder and intellectual disabilities, în *Balneo and PRM Research Journal*. 2021;12(4):289-300 **Full Text DOI 10.12680/balneo.2021.453** . <http://bioclima.ro/Balneo453.pdf>
https://ijp.mums.ac.ir/article_20440_2d6343e9ab2db1efcfc0fc03e933d645.pdf Balneo and PRM Research Journal has 2021 JCI 0.61, calculated by Clarivate Analytics, Web of Science in 2022
7. Abedi S, Baghaei H, Salehian MH. Design and Validation of a Physical Education Curriculum Model for Elementary School Children Based on the Fundamental Transformation Document. *Int J Pediatr* 2022; 10 (9):16683-16698. DOI: 10.22038/ijp. 2022.65561.4939 *Web of Science* Core Collection: Emerging Sources Citation Index, EBSCO; DOAJ <https://ijp.mums.ac.ir/journal/indexing>
8. Hossein Abadi F, Tiis NH, Zainuddin F, Choeibuakaew W, Elumalai G, Sankaravel M, Motevalli S. The impact of combination of core stabilization exercise and walking on pain perception and low-back pain disability. *Pedagogy*

- of Physical Culture and Sports. 2022; 26(5):276-83. [Web of Science Core Collection](#) [Emerging Sources Citation Index (ESCI)]; [Scopus](#) <https://mjl.clarivate.com/search-results>
<https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/pages/view/Indexing>
<https://doi.org/10.15561/26649837.2022.0501> <https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/1953>
9. Uzizatun Maslikah , Fahmy Fachrezzy , Masnur Ali , Endy Safadilla , Haris Nugroho , Mansur Jauhari, A Case Study of Athletes' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard, *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 6 (4) (2022) <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/index>
DOI: 10.33369/jk.v6i4.25734 DOAJ, Index Copernicus
 10. Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Puska P, Blair SN, Katzmarzyk PT; Lancet Physical Activity Series Working Group. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet*. 2012;380:219-229. [PMID: [22818936](#) DOI: [10.1016/s0140-6736\(12\)61031-9](#)] [Cited by in Crossref: 4592] [Cited by in F6Publishing: 4829] [Article Influence: 417.5] [Reference Citation Analysis] in *World Journal Cardiology Citing Articles* [https://www.wjgnet.com/1949-8462/CitedArticlesInF6?id=10.1016%2Fs0140-6736\(12\)61031-9](https://www.wjgnet.com/1949-8462/CitedArticlesInF6?id=10.1016%2Fs0140-6736(12)61031-9)
 11. Julio Alfonso Novoa-López, Ángel De-Juanas Oliva, Hassan Hossein-Mohand y Hossein Hossein-Mohand, Actividad física, ocio nutrición y riesgo social en adolescentes: una revisión sistemática In: Di Francisco Javier Hinojo Lucena, William Reyes Cabrera, Mariano Gabriel Fernández Almenara, Antonio-Manuel Rodríguez-García, *Investigación educativa para los nuevos retos de la inclusión*, ed. 1. Editura Dykinson S.L. Madrid , 2023. 200 p. ISBN 978-84-1170-420-5
<https://www.dykinson.com/libros/investigacion-educativa-para-los-nuevos-retos-de-la-inclusion/9788411704205/>
 12. Ali Türker, Oguzban Yüksel, New Trend: „Kangoo Jump” Exercises, in KÜRESELLEŞEN DÜNYADA SPOR BİLİMLERİ II, S. Akin, M.S. Erzeybek ed., Harizan, 2023. ISBN 978-625-6945-75-3
https://www.researchgate.net/publication/372885022_KURESELLESEN_DUNYADA_SPOR_BILIMLERI_II
 13. Adamčák, Štefan, Marko, M., Izáková, A., & Bartík, P. (2023). Curriculum preferences of physical education teachers in primary schools: differences in length of pedagogical practice. *Health, Sport, Rehabilitation*, 9(3), 40–49. <https://doi.org/10.58962/HSR.2023.9.3.40-49>
 14. Sana Salman, Deborah Richards, Mark Dras, Identifying Which Relational Cues Users Find Helpful to Allow Tailoring of e-Coach Dialogues. *Multimodal Technologies and Interaction*. 2023; 7(10):93.
<https://doi.org/10.3390/mti7100093> <https://www.mdpi.com/2414-4088/7/10/93>
 15. Bahrin, B., Bustamam, N., Bakar, A., Zuliani, H., Rosita, D., Saminan, S., & Amiruddin, A. (2023). Comparative Analysis of Resilience and Life Values Among Muslim Higher Education Students: The Influence of Traumatic Experiences, Gender, and Living Area. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 6(2).
<https://doi.org/10.25217/0020236376100> <https://journal.iaimnumetrolampung.ac.id/index.php/igcj/article/view/3761>
 16. Davronov Nodirbek. (2023). FITNESS-YOGA VOSITASIDA TALABALARNING SOG'LOM TURMUSH TARZINI RIVOJLANTIRISH DOLZARB PEDAGOGIK MUAMMO SIFATIDA. *Innovations in Technology and Science Education*, 2(14), 726–733. Retrieved from <https://humoscience.com/index.php/itse/article/view/1775>
<https://journalseeker.researchbib.com/view/issn/2181-371X>
 17. Maslikah, U., Fachrezzy, F., Mansur Jauhari, Arga Nurcahya, & Nugroho, H. (2023). Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes: A Comparative Study. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 7(3), 756–763. <https://doi.org/10.33369/jk.v7i3.30239>
 18. Nur Farzana Mohd Tarmizi, Wan Ahmad Munsif Wan Pa, The Relationship between Competitive State Anxiety and Agility Performance among Rugby Players, *INTERNATIONAL JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH IN BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES* Vol. 13 , No. 12, 2023, E-ISSN: 2222-6990 © 2023
<http://dx.doi.org/10.6007/IJARBSS/v13-i12/20216> DOI:10.6007/IJARBSS/v13-i12/20216
 19. Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, Arga Nurcahya, Haris Nugroho, Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes: A Comparative Study, in *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 7 (3) (2023), <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/index> DOI:10.33369/jk.v7i3.30239
 20. MOCANU, George Dănuț; MOCANU, Mircea Dan; IORDAN, Daniel Andrei. Research Regarding Spending Free Time of Students Participating In the Physical Education - Professional Conversion Program. *GYMNASIUM*, [S.l.], v. XXI, n. 2, p. 25-50, apr. 2021. ISSN 2344-5645. <https://doi.org/10.29081/gsiresh.2020.21.2.02>. (CrossRef, Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio, ErihPlus)
 21. Which Relational Cues Users Find Helpful to Allow Tailoring of e-Coach Dialogues. *Multimodal Technologies and Interaction*. 2023; 7(10):93. <https://doi.org/10.3390/mti7100093> <https://www.mdpi.com/2414-4088/7/10/93>
 22. Bahrin, B., Bustamam, N., Bakar, A., Zuliani, H., Rosita, D., Saminan, S., & Amiruddin, A. (2023). Comparative Analysis of Resilience and Life Values Among Muslim Higher Education Students: The Influence of Traumatic Experiences, Gender, and Living Area. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 6(2).
<https://doi.org/10.25217/0020236376100> <https://journal.iaimnumetrolampung.ac.id/index.php/igcj/article/view/3761>
 23. Davronov Nodirbek. (2023). FITNESS-YOGA VOSITASIDA TALABALARNING SOG'LOM TURMUSH TARZINI RIVOJLANTIRISH DOLZARB PEDAGOGIK MUAMMO SIFATIDA. *Innovations in Technology and Science Education*, 2(14), 726–733. Retrieved from <https://humoscience.com/index.php/itse/article/view/1775>
<https://journalseeker.researchbib.com/view/issn/2181-371X>

24. Maslikah, U., Fachrezzy, F., Mansur Jauhari, Arga Nurcahya, & Nugroho, H. (2023). Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes: A Comparative Study. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 7(3), 756–763. <https://doi.org/10.33369/jk.v7i3.30239>
25. Nur Farzana Mohd Tarmizi, Wan Ahmad Munsif Wan Pa, The Relationship between Competitive State Anxiety and Agility Performance among Rugby Players, *INTERNATIONAL JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH IN BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES* Vol. 13, No. 12, 2023, E-ISSN: 2222-6990 © 2023 <http://dx.doi.org/10.6007/IJARBSS/v13-i12/20216> DOI:10.6007/IJARBSS/v13-i12/20216
26. Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, Arga Nurcahya, Haris Nugroho, Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes: A Comparative Study, in *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 7 (3) (2023), <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/index> DOI:10.33369/jk.v7i3.30239
27. Dr. Oki Candra, S.Pd., M.Pd Tri Prasetyo, S.Pd., M.Or Dr. Ahmad Rahmadani, M.Pd Dr. Toktong Parulian, M.Or, *Pembentukan Kondisi Fisik*, Penerbit Cv. Eureka Media Aksara, 2024, ISBN: 978-623-516-666-7 <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/587269-pembentukan-kondisi-fisik-e0216d67.pdf> <https://repository.penerbiteureka.com> <https://penerbiteureka.com/2024/10/12/pembentukan-kondisi-fisik/>
28. Emre ERDEM, SAĞLIK HASTALIĞI VE BİREYLERİN SAĞLIKLI YAŞAM PRATİKLERİNİN SOSYOLOJİK OLARAK İNCELENMESİ, Konya-2024 <https://acikerisim.selcuk.edu.tr/server/api/core/bitstreams/ec7ed881-dec7-469a-b255-ee2376621e90/content>
29. Zuzana RŮŽIČKOVÁ, Přehled motorických testů síly horních a dolních končetin, jejich vlastnosti a praktická aplikovatelnost pro testování žáků na základních a středních školách (Systematic review of motor tests upper and lower limb strength, their properties, and practical applicability for testing students in primary and secondary schools), *Univerzita Palackého v Olomouci Fakulta tělesné kultury, Olomouc* 2024 https://theses.cz/id/tekpca/Bakalarska_prace_Ruzickova.pdf?lang=cs;zpet=%2Fvyhledavani%2F%3Fsearch%3DPřipravenost%20a%20znalosti%20zdrav%26start%3D14
30. Ana Raquel dos Santos Costa Oliveira, Exploring and Preventing Churn in Gyms, U.PORTO, Universidade de Porto, 2024. <https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/163054/2/696603.pdf>
31. Kim, E. J., & Gong, Y. (2024). Perceived built environments correlated to route choice for healthy leisure walking. *Journal of Asian Architecture and Building Engineering*, 1–12. <https://doi.org/10.1080/13467581.2024.2358208> <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13467581.2024.2358208>
32. Villani, F (Villani, Federico) ; Minopoli, B (Minopoli, Bruno) ; Rigano, D (Rigano, Damiano); Furau, C (Furau, Cristian); Todut, OC (Todut, Oana Cristina); Ciobanu, V (Ciobanu, Victoria); Vornic, I (Vornic, Ioana); Onel, C (Onel, Cristina); Petre, I (Petre, Ion), Perineal Rehabilitation in Pelvic Floor Dysfunction: The Benefits of Vaginal Cone Training, in *Balneo And Prm Research Journal*, 15 (3), 2024 DOI:10.12680/balneo.2024.729 <https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001356759000006?AlertId=f4ecd9a0-a713-4d2d-9b94-7b5d8cfa9a04>
33. Claire Irish C. Balay-as, Maureen Jane O. Bandoc, (2024). *Challenges and Interventions of Physical Education Teachers in Assessing Students' Learning in the Online Modality*. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 13(2), 15-26. DOI: <https://doi.org/10.54392/ijpefs2422> <https://ijpefs.in/index.php/ijpefs/article/view/9>
34. Mendoza, D., & Calabia, M. (2024). Capabilities in Physical Education: A Comparative Analysis of School Heads' and Teachers' Perspectives. *Physical Education and Sports: Studies and Research*, 3(1), 26-45. <https://doi.org/10.56003/pessr.v3i1.347> <https://jse.rezkimedia.org/index.php/pes/article/view/347>
35. G.A. Gilev, H. Zino, (2024) SPEED-STRENGTH PREPAREDNESS AS ONE OF THE BASIC PRINCIPLES IN JUDO (СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ КАК ОДНА ИЗ БАЗОВЫХ ОСНОВ В ДЗЮДО), in *НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, КУЛЬТУРА*, nr. 3, pp. 210-225. DOI: 10.31862/2073-9613-2024-3-210-225 <http://prepodavatel-xxi.ru/sites/default/files/210225.pdf>
36. Kim, E. J., & Gong, Y. (2024). Perceived built environments correlated to route choice for healthy leisure walking. *Journal of Asian Architecture and Building Engineering*, 24(4), 2936–2947. <https://doi.org/10.1080/13467581.2024.2358208>
37. Tatyana Mokrova, Nina Bryukhanova, Aleksander Osipov, Tatyana Zhavner, Ekaterina Lobineva, Albina Nikolaeva, Anna Vapaeva, Polina Fedorova, Possible effective use of Kangoo Jump complexes during the physical education of young students. in *Journal of Physical Education and Sport*® (JPES), 18 Supplement issue 1, Art 46, pp. 342-348, 2018 online ISSN: 2247-806X; pISSN: 2247 – 8051; ISSN L = 2247 8051 © JPES DOI: [10.7752/jpes.2018.s146](https://doi.org/10.7752/jpes.2018.s146)
38. Villarán Zerda, J. Home-based Exercise Preferences in previously Non-sedentary, Non-athlete Population from Lima and Callao during the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19).
39. Göğüs Güngör, K. N. (2024). *Fitness yapan bireylerde beslenme bilgisi ve besin takviyelerine inanç düzeyleri arasındaki ilişki/The relationship between nutrition knowledge and belief levels regarding dietary supplements in individuals engaged in fitness* (Master's thesis, İstanbul Atlas Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü). [Fitness yapan bireylerde beslenme bilgisi ve besin takviyelerine inanç düzeyleri arasındaki ilişki / The relationship between nutrition knowledge and belief levels regarding dietary supplements in individuals engaged in fitness](https://doi.org/10.33369/jk.v7i3.30239)

40. Tarmizi, N. F. M., & Pa, W. A. M. W. The Relationship between Competitive State Anxiety and Agility Performance among Rugby Players.
[The Relationship between Competitive State Anxiety and Agility Performance among Rugby Players](#)
41. Balay-as, C. I. C., & Bandoc, M. J. O.). Challenges and interventions of physical education teachers in assessing students' learning in the online modality. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 13(2), 2024, pp. 15-26. DOI: [10.54392/ijpefs2422](#)
42. Gepfert, M., Golaś, A., Maszczyk, A., Ornowski, K., & Pietraszewski, P. (2025). Functional Asymmetries and Force Efficiency in Elite Junior Badminton: A Controlled Trial Using Hop Test Metrics and Neuromuscular Adaption Indices. *Applied Sciences*, 15(15), 8450. [https://doi.org/10.3390/app15158450](#)
43. Гилев, Г. А., & Гала, З. Скоростно-силовая подготовленность как одна из базовых основ в дзюдо. *Преподаватель XXI век*, (3-1), 2024, pp. 210-225. Doi: DOI: [10.31862/2073-9613-2024-3-210-225](#)
44. Azamjon, J. SPORT KURASHI TURLARINING TURLI BOSQICHLARIGA SARALASHDA MAXSUS JISMONIY TAYYORGARLIK KO 'RSATKICHLARINI BAHOLASH MEZONLARI. TANQIDIY NAZAR, TAHLILIY TAFAKKUR VA INNOVATSION G 'OYALAR, 1(9), 2025, pp. 47-51.
45. Khamidzhanov Abdunazar Usubjan ugli, Criteria for qualifying sports based on the model characteristics of the indicators of their functional training, în *International Education Research*, 2, 2025, pp. 30-33.
Doi: [https://doi.org/10.5281/zenodo.15645858](#)
46. Mine Akkuş Uçar, Malik Beyleroğlu, Sınıf öğretmenlerinin Beden Eğitimi ve Oyun dersinde karşılaştıkları problemler, *International Journal Of Eurasia Social Sciences* 16(59), 2025, pp.385-399
DOI:[10.70736/ijeoess.572](#)
47. Castillo Calderón, J.A, Sánchez Vargas CL, Práctica del "running". Un enfoque desde la medicina preventiva, în *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 14(1), 2025, pp. 306-322
DOI:[10.24310/riccafd.14.1.2025.20754](#)

Expert extern - Știința Culturii Fizice, Chișinău, Rep. Moldova BDI –OAJI, Crossref, ROAD <https://scf.usefs.md/index.php>
https://scf.usefs.md/experti_externi.php

14.01.2026

Conf.dr. Liuşnea Cristian Ştefan

