Curriculum vitae Europass

Informaţii personale	
Nume / Prenume	**Stan, Zenovia**
Adresă	Str. Română, nr.8, bl. LC4, ap.104, Galaţi, Cod poştal 800076
Telefon	Mobil: +40761620918
E-mail	zenoo_stan@yahoo.com
Naţionalitate	Română
Data naşterii	15.10.1964
Sex	Feminin
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupaţional	Universitatea „Dunărea de Jos Galaţi", Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport Profesor de educaţie fizică
Experienţa profesională	
Perioada	2015 - prezent
Funcţia sau postul ocupat	Conferențiar universitar
Perioada	2003 - 2015
Funcţia sau postul ocupat	Lector universitar
Perioada	1998 - 2003
Funcţia sau postul ocupat	Asistent universitar
Perioada	1994 - 1998
Funcţia sau postul ocupat	Preparator universitar
Principalele activităţi şi responsabilităţi 1998 - prezent	*Activitate de evaluare si expertiză*: *membru în comitet de redactare volum conferințe.* Recunoaşterea prestigiului profesional: *distincţii acordate pentru contribuţii profesionale/ştiinţifice de instituţii internaţionale/naţionale/locale, apartenenţa la organizaţii/ societăţi profesionale/ştiinţifice naţionale, premii la* sesiuni ştiinţifice studenţeşti - în calitate de coordonator lucrări. Activităţi profesionale: curs şi seminar: *Evaluare motrică şi somato - funcţională, Activităţi motrice adaptate, Activități motrice adaptate persoanelor cu deficiențe,* lucrări practice: *Evaluare motrică şi somato - funcţională, Activităţi motrice adaptate, Activități motrice adaptate persoanelor cu deficiențe, Educaţie fizică;* îndrumare lucrări de licenţă şi disertaţie: *ambele specializări*; membru în comisie de finalizare a programelor de studii de licenţă; membru în comisie de promovare grade didactice; membru în comisie sesiune științifică studențească. Management academic: *membru în comisii de lucru – la nivel decanat; membru al comitetului de organizare al unor manifestări științifice.*
Educaţie şi formare	
Perioada	2002 - 2008
Calificarea / diploma obţinută	Diplomă de doctor în educaţie fizică şi sport. Titlul tezei de doctorat „Optimizarea dezvoltării musculare şi prevenirea deficienţelor coloanei vertebrale la copiii de vârstă preşcolară prin exerciţii, în care respiraţia este corelată cu mişcarea", conducător ştiinţific: Prof. univ. dr. Marcu Vasile.
Disciplinele principale studiate / competenţe profesionale dobândite	Metodologia cercetării ştiinţifice, Docimologie în educaţie fizică şi sport, Capacităţile motrice în ontologia umană
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	*Academia Naţională de Educaţie Fizică şi Sport Bucureşti*
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obţinută	Licenţiat în educaţie fizică şi sport
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galaţi, Facultatea de Ştiinţe şi Litere, Secţia Educaţie Fizică şi Sport

Aptitudini şi competenţe personale

Limbi străine cunoscute	- Rusă (B1), Franceză (B1), Engleză (A2)
Competenţe şi abilităţi sociale	- Capacitate de comunicare şi de adaptare la situaţii diverse dobândită ca urmare a formării profesionale şi a activităţilor de voluntariat [Fundaţia Special Olympics România, Fundaţia pentru Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale (FDPDI) Galaţi, Fundaţia Motivation România, Asociaţia "Centrul de evaluare, profilaxie şi recuperare a copiilor cu dizabilităţi" Galaţi].
Competenţe şi aptitudini organizatorice	- Director al Departamentului de Activităţi Motrice Adaptate, Asociaţia „CEPRACD" Galaţi. - Coordonator al laboratorului de cercetare „Evaluare motrică şi somato-funcţională", Centrul de Cercetare pentru Performanţă Umană, FEFS Galaţi, A 012. - Coordonator în activităţile de voluntariat pentru studenţii FEFS Galaţi.
Competenţe şi aptitudini tehnice	- Aptitudini tehnice şi capacitatea de a utiliza aparatura complexă specifică domeniului.
Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului	- Cunoştinţe avansate pentru utilizarea computerului (editare foto, editare video, Office, internet, echipamente de birou, programe software complexe de prelucrare a mişcării etc.).
Permis de conducere	- Categoria B

Informaţii suplimentare

Afilierea la organizaţii şi asociaţii profesionale	- Membru Fondator al Asociaţiei "Centrul de Evaluare, Profilaxie şi Recuperare a Copiilor cu Dizabilităţi" (CEPRACD), Galați, 2012. - Membru al Asociaţiei Inventatorilor din România, 2008. - Membru în Asociaţia sportivă „Academica", FEFS Galaţi, din 2007. - Membru al Fundaţiei pentru „Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale" Galaţi, unde ca membru fondator se regăseşte şi Universitatea "Dunărea de Jos" din Galaţi, 2006 şi 2007. - Membru al Consiliului Ştiinţei Sportului din România, din 1997.
Studii şi cursuri postuniversitare	- Certificat de absolvire: *Competențe Comune – Competențe Antreprenoriale, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020, 22.11.2018 – 17.12.2018, Galați, POCU/82/3/7/105217.* - Certificat de participare la seminarul de instruire privind „Furnizarea scaunelor rulante cu antrenare manuală" organizat de Fundaţia Motivation România, 29.10.2013. Proiect „Roţile Schimbării", finanţat de USAID. - Certificat de absolvire: Program de formare şi conştientizare în asigurarea calităţii în Învăţământul la Distanţă – ID, în cadrul proiectului POSDRU/86/1.2./S/60720, FSE, 2013. - Certificat de absolvire al programului de specializare pentru ocupaţia „Formator", cod COR 242401, perioada 1 -11.04.2013, Galaţi. - Curs de formare continuă *„Limba engleză",* nivelurile A1 şi A2, Departamentul de Formare Continuă şi Transfer Tehnologic, Universitatea „Dunărea de Jos" din Galaţi, 2012-2013. - Program de formare pentru *„Mentoratul educaţional al studenţilor cu dizabilităţi"*, adresat personalului didactic al universităţilor partenere – POSDRU/86/12/S/63951, 2012. - Seminar *„Introducere în kinesiotaping"*, susţinut de Bruno Cosimo (Italia), Oradea, Băile Felix, 2006. - Seminar Special Olympics *„Educaţie Fizică Adaptată",* susţinut de Dr. Glenn Roswal (Jacksonville State University Alabama, USA) şi Dr. Mariusz Damentko (Eurasia Sports Director SOE), Predeal, România, 2004. - Curs de *„Informare şi Promovare a Olimpismului„*- sub egida C. I. O., Braşov,1997.
Brevet de invenţie	- Stan Zenovia, Baştiurea E., Marcu V., Chiculiţă C., *Metodă şi aparat pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului*, nr. 123013/30.07.2010.

Distincţii şi premii	- *Medalie de argint* la a şasea ediţie a Festivalului Internaţional de Invenţii şi Noi Tehnologii, desfăşurat la Suzhou, China, 2008. - *Premiu* la Forumul Ştiinţific Naţional Universitar, Finala competiţiei ştiinţifice „Impactul finalităţilor sistemului educaţional şi de cercetare ştiinţifică asupra performanţei sportive din România", organizat sub egida Ministerului Educaţiei, Cercetării şi Inovării şi a Federaţiei Sportului Universitar din România, Ediţia a I-a, Izvorani, Bucureşti, 11-12.12.2009. - *Diplomă de Excelenţă* din partea Universităţii "Dunărea de Jos" din Galaţi pentru rezultate deosebite obţinute în domeniul cercetării ştiinţifice şi promovarea imaginii universităţii în lume, 19.11.2008. - *Premiu* pentru *„Aparat pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului*", Salonul Regional al Cercetării, ediţia a II-a, Galaţi, 8-10 mai 2008. - *Premiu* de Excelenţă în Inovare din partea Fundaţiei pentru „Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale", Galaţi, 26.11.2008. - *Certificat de Recunoaştere* pentru activitatea de voluntariat, Fundaţia Special Olympics România, Parteneriat FEFS Galaţi – SOR România la "Proiectul de implementare a programelor S.O.R. la nivel local" în Galaţi., 2006. - *Premiu special* pentru „Promovarea olimpismului" în rândul studenţilor, din partea filialei Galaţi a Comitetului Olimpic Român, 1999.
Activităţi de voluntariat	- Activităţi de recuperare şi recreare prin hipoterapie şi hidroterapie pentru copiii cu dizabilităţi, în baza protocolului de colaborare dintre FEFS Galaţi şi Asociaţia „Centrul de Evaluare, Profilaxie şi Recuperare a Copiilor cu Dizabilităţi" (CEPRACD) Galaţi, locaţii: Colegiul Naţional „Vasile Alecsandri" Galaţi, Centrele de Echitaţie „Angel" din Brăila şi „Pony-Land" din Galaţi, 2012-2013. - Competiţia „Micii Sportivi", Ediţia a I-a, Organizatori: FEFS Galaţi şi Asociaţia „CEPRACD", 23.06.2012, Stadionul „Universităţii" Galaţi. Activitate de evaluare a deficienţelor fizice de atitudine pentru copiii din Galaţi, FEFS Galaţi. - Coordonarea activităţilor de voluntariat pentru studenţi. - Concursul „ROYAL CREATIVITY", Galaţi, ediţia a II-a, eveniment cultural-artistic organizat de Fundaţia pentru „Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale" (FDPDI), Galaţi, 2007. - Activitate de voluntariat la Fundaţia pentru „Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale" (FDPDI) din Galaţi, 2006-2007. - Activitate de voluntariat la acţiunile desfăşurate de Fundaţia Special Olympics din România (S.O.R.) cu ocazia derulării "Proiectului de implementare a programelor S.O.R. la nivel local", Galaţi, noiembrie 2005-februarie 2006.
Participare la saloane de inventică	- *Festivalul Internaţional de Invenţii şi Noi Tehnologii*, desfăşurat la Suzhou, China, 2008. - *Salonul internaţional de inventică "Pro invent",* ediţia a VI-a, cu prototipul "Sistem de elaborare automată a programelor individuale pentru reechilibrare musculară", Cluj-Napoca, 1-4 aprilie 2008. - *Salonul regional al cercetării,* ediţia a II-a, cu prototipul „Aparat pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului", Galaţi, 8-10 mai 2008.
Activitate sportivă	- Disciplina sportivă practicată: handbal (toate eşaloanele, din 1982 divizia A şi B cu C.S. Oţelul Galaţi), categoria de clasificare sportivă I. - Antrenor categoria a III-a.
Referinţe	Referinţele pot fi nominalizate la cerere.
Anexe	Lista publicaţiilor.

ANEXA

LISTA COMPLETĂ A LUCRĂRILOR PUBLICATE

- *TEZA DE DOCTORAT*
  1. **Stan Zenovia,** *Optimizarea dezvoltării musculare şi prevenirea deficienţelor coloanei vertebrale la copiii de vârstă preşcolară prin exerciţii, în care respiraţia este corelată cu mişcarea,* Academia Naţională de Educaţie Fizică şi Sport Bucureşti, România, 283 pag., 2008. Coordonator: Prof. univ. dr. Marcu Vasile.

- *BREVET DE INVENȚIE*
  1. **Brevet:** *Metodă şi aparat pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului,* Inventatori: **Stan Z.,** Baştiurea E., Marcu V., Chiculiţă C., Titulari: **Stan Z.,** Baştiurea E., Marcu V., Chiculiţă C., Brevet de invenţie nr. 123013/30.07.2010, eliberat de OSIM Bucureşti, România.

- *CĂRȚI ȘI CAPITOLE DIN CĂRȚI*
  1. **Stan, Z.,** *Evaluare motrică şi funcţională (Ediția a II-a, revizuită și adăugită*), Editura ZIGOTTO, Galaţi, 2015, 193 pag., ISBN: 978-606-669-133-8.
  2. **Stan, Z.,** *Activităţi motrice adaptate*, Editura ZIGOTTO, Galaţi, 2015, 125 pag., ISBN:978-606-669-130-7.
  3. **Stan, Z.,** *Teorie şi practică în asigurarea atitudinii corporale*, Editura ZIGOTTO, Galaţi, 2009, 209 pag., ISBN: 978-606-8085-19-7.
  4. **Stan, Z.,** *Evaluare motrică şi funcţională - curs*, Editura ZIGOTTO, Galaţi, 2009, 200 pag., ISBN: 978-606-8085-16-6.
  5. Marcu V., **Stan Z.,** Baştiurea E., Chiculiţă C., *Determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului – metodă şi aparat, Editura Academica, Galaţi, 2008,* 150 pag, *ISBN* 978-973-8937-43-7.
  6. **Stan Z.,** Ploeşteanu C-Tin, *Metodica handbalului şi fotbalului şcolar*, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea De Jos" Galaţi, 2004, 120 pag., ISBN 973-627-103.
  7. Baştiurea E., Sârbu D., **Stan Z.**, *Handbal pas cu pas*, Editura Evrika, Brăila, 2001, 254 pag., ISBN 973-8052-79-3.
  8. Marcu, V., Chiriac, M., *Studii şi cercetări privind evaluarea în cultură fizică şi sport*, Editura Universităţii din Oradea, Oradea, 2009, 444 pag. (cap.4, **Stan, Z.** – *Bazele fiziologice ale atitudinii vertebrale corecte*, 106-131), ISBN 978-973-8937-43-7.
  9. Marcu, V., Chiriac, M, *Studii şi cercetări privind evaluarea în cultură fizică şi sport*, Editura Universităţii din Oradea, Oradea, 2009, 444 pag. (cap.8., **Stan, Z.,** – *Evaluarea musculo-articulară a trunchiului*, 264-304), ISBN 978-973-8937-43-7.

- *ARTICOLE/STUDII ÎN EXTENSO PUBLICATE ÎN REVISTE DIN FLUXUL ȘTIINȚIFIC INTERNAȚIONAL PRINCIPAL*

  1. Stan Zenovia, *Combined method of improving the quality of life by relieving the back pain*. International Journal of Current Research (IJCR), Volume 11, Issue 01, January, 2019, DOI 10.24941/ijcr.33689.01.2019, Baze de date internaţionale: Index Copernicus, Researcherid Thomson Reuters, Google Scholar, J-Gate, Cite Factor, UlrichsWeb, Crossref, DRJI, IJIF, GIF, Road; ISSN: 0975-833X
     http://www.journalcra.com/sites/default/files/issue-pdf/33689.pdf
     http://www.journalcra.com/indexing-abstracting
  2. Baştiurea E., **Stan Z**., *Influence of the muscle strengths of the trunk over the balance*, International Journal of Current Research, Vil. 10, Issue, 01, pp.64264-64267, January, 2018.
     http://www.journalcra.com
  3. **Stan, Z.**, Baştiurea, E. *Correlations between muscle strengths indicators of the trunk and the vital capacity*. International Journal of Humanities and Social Science Invention (IJHSSI), Volume 6, Issue 12, Version II, December, 2017, pp. 01-05, ISSN (Online): 2319-7722, ISSN (Print): 2319-7714. http://www.ijhssi.org/v6i12(version%202).html

4. **Stan, Z.**, Baştiurea, E., Mihăilă, I., Creţu M., 2016, *Correlation between the muscle strengths of the trunk and upper limbs.* Journal of Physical Education and Sport, Piteşti, Vol. 16, ISSUE 4, ISSN 2247-8051, December, 16(4), art. 206, pp. 1298-1303, DOI:10.7752/jpes.2016.04206. http://efsupit.ro/images/stories/nr4.2016/art206.pdf
5. **Stan Z.**, Baştiurea Eugen, Rizescu C., 2016, *Relationship between pressures exercised on the foot plant and the distribution of the muscular forces at the trunk level,* Ovidius University Annals. Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health, Constanţa, Vol. XVI, ISSUE 1, ISSN 2285-777X (ISSN-L 2285-777X), pp. 110-115. http://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2016/i1/
6. **Stan Z.**, Baştiurea Eugen, Mihăilă Ion, 2015, *Development of muscle strength indicators at the trunk level, Journal of Physical Education and Sport, Vol. 15, ISSUE 4, Pages 871-878, http://tls.proquest.com/tls/jsp/list/ListHTML.jsp?start=1000&productID=&IDString=445&format=formatHTML&issn=issn&chg=chg&jcode=jcode&ftOnly=Y&clntid=54740&rqt=402&host=lad.proquest.com&port=80&combined=combined*
7. **Stan Z.**, Baştiurea Eugen, Rizescu C., *2015, Sensitivity testing study proposed by method and apparatus for determining muscle imbalances at the trunk level,* Ovidius University Annals. Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health, Constanţa, Vol. XV, ISSUE 1, ISSN 2285-777X (ISSN-L 2285-777X), pp. 62-69. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2015/i1/pe-autori/11.pdf
8. Baştiurea E., **Stan Z.,** Rizescu C., Mihăilă I., Andronic F. *(2014).* The effect of muscle strength on the capacity of coordination in handball. *International Scientific Conference „Sports, education, Culture-Interdisciplinary approaches in scientific research", Galaţi, 30-31 may 2013, Procedia - Social and Behavioral Sciences, I37 (2014) 3-10 (ISSN 1877-0428), DOI:* 10.1016/j.sbspro.2014.05.244. http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814036763
9. Baştiurea, E., **Stan, Z.,** Rizescu, C. *(2014),* Aspects regarding the relationship between technical training and somatic, functional and motor parameters, at handball players, *Ovidius University Annals. Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health, Constanţa, Vol.* XIV, ISSUE *1, ISSN 2285-777X (ISSN-L 2285-777X), pp. 31-37.* http://analefefs.ro/anale-fefs/2014/i1/volum.pdf
10. Baştiurea E., **Stan Z.**, Acsinte A. *(2013),* The importance of coordination in technical training specific to handball players, *The Annals of the University "Dunarea de Jos", Fascicle XV: Physical Education and Sport Management, Galaţi, Vol. 2, ISSN 1454-9832, pp. 7-12.* http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2013/106-anale-efms-volumul-2-2013
11. Baştiurea E., **Stan Z.,** Mihăilă I. *(2013),* The influence of somatic, functional and motor parameters on coordination at handball players*, 6th Annual International Conference „Physical Education, Sport and Health", CONFERENCE PROCEEDINGS, vol. 17 (1), Printing House University of Pitesti, 22-23 november, ISSN 1453-1194, pp. 163-168.* http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44
12. Baştiurea E., **Stan Z.,** Mihăilă I., Creţu N. *(2011),* The influence of anthropometric parameters and of muscle-joint mobility on the speed of execution in the handball game, *Journal of Physical Education and Sport - Citius Altius Fortius, Piteşti, Vol. 11, nr.* 1, mart.,p.*94-101.* http://www.efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2011/1/microsoft%20word%20-%2013%20macheta.pdf
13. Baştiurea E., **Stan Z.**, Gutiérrez A.Ó., Andronic F., *Study regarding the degree of correlation between the capacity of effort and the values of muscle strength measured on the main directions of the torso's movement at young handball players, Analele Universităţii „Dunărea de Jos", Fascicula XV: Educaţie Fizică şi Management în Sport, Nr. 1, 2010, p. 65-69, Editura Galati University Press, Galaţi, ISSN 1454-9832,. (Journals Index Copernicus, Scipio, Ebscohost, Doaj).* www.ann.ugal.ro/efms

- ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE ROMÂNEŞTI RECUNOSCUTE DE COMUNITATEA ACADEMICĂ

1. Muşat Carmina, Alexandru Păcuraru, **Stan Z.**, Mitiletsis Manolis, *Study regarding the effects of training on force musculaire,* Analele Universităţii „Dunărea de Jos", Fascicula XVII: Medicină, Anul IX, p. 25-28, Editura Galati University Press, Galaţi, ISSN: 1583 – 2074, http://www.med.ugal.ro/annals.htm.
2. Baştiurea E., **Stan Z.,** Andronic F. (2009), *Study on increasing the values of force and correcting the muscular trunk imbalances in handball players,* The Annals of the Univeristy "Dunarea de Jos" Galati, Fascicle XV - Physical Education and Sport Management, ISSN 1454-9832, P. 181-184 http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/cuprins+coperta.pdf

3. **Stan Z.**, *Studiu privind corelaţia dintre valorile forţei musculaturii trunchiului măsurate pe extensie şi valorile forţei de expiraţie,* Analele Universităţii „Dunărea de Jos" din Galaţi, Fascicula XVI: Educaţie fizică şi management în sport, 2009, ISSN 1454-9832, p. 184-187. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/cuprins+coperta.pdf
4. **Stan Z.**, *Studiu privind corelaţia dintre valorile forţei de inspiraţie şi valorile forţei trunchiului măsurate pe extensie,* Analele Universităţii „Dunărea de Jos" din Galaţi, Fascicula XVI: Educaţie fizică şi management în sport, 2009, ISSN 1454-9832, p. 188-190. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/cuprins+coperta.pdf
5. Baştiurea E., **Stan Z.** (2008), *The values of the muscular force measured with SMFMT on lateral bending of the trunk, at preschool aged children,* The Annals of the Univeristy "Dunarea de Jos" Galati, Fascicle XV - Physical Education and Sport Management, ISSN 1454-9832, P. 98-101 http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/2008.pdf
6. **Stan Z.,** *Studiu privind metodologia desfăşurării cercetării privind ameliorarea deficienţelor coloanei vertebrale la copiii de vârstă preşcolară,* Analele Universităţii „Dunărea de Jos" din Galaţi, Fascicula XV: Educaţie fizică şi management în sport, ISSN 1454-9832, pag. 94-97, 2008. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/2008.pdf
7. **Stan Z.,** *Studiu privind dezechilibrele musculare în plan frontal măsurate la nivelul trunchiului,* Analele Universităţii „Dunărea de Jos" din Galaţi, Fascicula XV: Educaţie fizică şi management în sport, ISSN 1454-9832, 227-230, 2008. http://www.ann.ugal.ro/efms/Documente/2008.pdf
8. **Stan Z.,** *Sistem de măsurarea forţei musculaturii care participa la procesul respirator***,** Analele Universităţii „Dunărea de Jos" din Galaţi, Fascicula XV: Educaţie fizică şi management în sport, ISSN 1454-9832, P. 115-120. http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2007
9. **Stan Z.,** Baştiurea E. (2007), *The values of muscular force measured with SMFMT on extension, in preschool aged children,* The Annals of the Univeristy "Dunarea de Jos" Galati, Fascicle XV - Physical Education and Sport Management, ISSN 1454-9832, P. 119-121. http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2007
10. **Stan Z.,** Prevenirea instalării deficienţelor coloanei vertebrale, la copii, prin măsurarea forţei musculare la nivelul trunchiului, REVISTA ROMÂNĂ DE KINETOTERAPIE, nr. 17/2006, Editura Universităţii din Oradea, 2006, pag. 58-68. http://www.revrokineto.com
11. Badiu T., **Stan Z.,** *Sănătatea tineretului studios, mişcarea şi reforma curriculară* Analele Universităţii din Oradea, Editura Univ. din Oradea, 2003, ISSN: 1224-511, pag. *98-103.*
12. **Stan, Z.,** Badiu T., *Dezvoltarea mobilităţii articulare prin introducerea unor elemente de muzicoterapie în lecţia de educaţie fizică*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 11, Oradea, 2002, ISSN 1224-6220, pag. 51-54. http://www.revrokineto.com
13. **Stan Z.,** Baştiurea E. (2002), *Cronobiologia - factor important pentru realizarea înaltei performanţe la sporturile de echipă-handbal*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 11, Editată cu sprijinul Federaţiei Române a Asociaţiilor de Kinetoterapie, Oradea, ISSN 1224-6220, P. 64-66. http://www.revrokineto.com
14. **Stan, Z.,** *Studiu privind conştientizarea importanţei coloanei vertebrale în starea generală de sănătate, în rândul elevilor şi studenţilor din oraşul Galaţi*, Analele Universităţii din Oradea, Fascicula Educaţie Fizică şi Sport, 2002, ISSN: 1224-5100, pag. 226-229
15. **Stan Z**., Baştiurea E. (2000), *The improvement performances of sporting calculating the influence of individual biorhythm,* The Annals of the University „Dunarea de Jos", Fascicle XV: Physical Education and Sport Management, Galaţi, ISSN 1454-9832, P. 87-90
16. Vasile Marcu, **Stan Z.**, *Educaţia fizică la copiii de vârstă preşcolară – un important demers în asigurarea sănătăţii adulţilor de mâine,* Revista Educaţia omului de azi pentru lumea de mâine, Ed. A 6-a, Oradea, Editura Universităţii din Oradea, 2009, ISSN 1843 – 9985. http://educatie-oradea.ro/DOCS/Carti/Educatia_azi_lumea_maine_2009.pdf

- ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE DE SPECIALITATE DIN ŢARĂ

1. **Stan Z.,** *Studiu privind dezechilibrele musculare în plan frontal măsurate la nivelul trunchiului*, Revista Universitaria, Nr. 11, Editura MONGABIT, 2009, ISSN 1582-1706, Galaţi

2. Vasile Marcu, **Stan Z.**, *Educaţia fizică la copiii de vârstă preşcolară – un important demers în asigurarea sănătăţii adulţilor de mâine,* Revista Educaţia omului de azi pentru lumea de mâine, Ed. A 6-a, Oradea, Editura Universităţii din Oradea, 2009, ISSN 1843 – 9985, pag. 34-40.

http://www.educatie-oradea.ro/DOCS/Carti/Educatia_azi_lumea_maine_2009

3. Ghecenco, *D.*, **Stan Z.,** *Rio Divino – Proiect pentru valorificarea inteligentă a resurselor dunărene (I),* Revista de Proprietate Intelectuală, Fundaţia Pentru Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale Galaţi, nr. 1/2006, Editura OSIM, ISSN: 1482-4082, pag. 49.
4. **Stan Z.,** *Industriile creative (I),* Revista de Proprietate Intelectuală, Fundaţia Pentru Promovarea şi Dezvoltarea Proprietăţii Intelectuale Galaţi, nr. 1/2006, Editura OSIM, ISSN: 1482-4082, pag. 60.
5. **Stan Z.,** *Terapie în orele de educaţie fizică prin muzică,* Revista de Educaţie Fizică, nr. 23, 2000.
6. **Stan Z.,** *Creşterea eficienţei lecţiei de educaţie fizică prin folosirea exerciţiilor de EUROBICON,* Revista Institutul European de Cercetări, 2000.
7. Sârbu D., Postolache N., **Stan Z.,** *Programmes educationnels Olympiques de la Filiale Galati de l:Academie Olympique Roumanie,* Revista Institutului European de Cercetări, 2000.

- *PUBLICAȚII ÎN EXTENSO, APĂRUTE ÎN LUCRĂRI ALE PRINCIPALELOR CONFERINȚE INTERNAȚIONALE DE SPECIALITATE*

1. Georgescu A., Rizescu C., Bastiurea E., **Stan Z**., *The role of exercise in the correction of postural deficiencies,* International Scientific Conference "Perspectives In Physical Education And Sport" 15 edition, 22 -23 May 2015, Universitatea Ovidius Constanta.
2. Baştiurea E., **Stan Z.,** Gutiérrez A.Ó., Andronic F., *Study regarding the degree of correlation between the capacity of effort and the values of muscle strength measured on the main directions of the torso's movement at young handball players*, International Scientific Conference „Scientific research in sports and physical education, component of human and social progress", Galaţi, 28-29.05.2010, Galaţi, Editura Galati University Press, p. 126-130, ISBN 987-606-8008-70-7.
3. **Stan Z.**, *Research regarding the importance of the backbone deficiencies prophylaxis at the preschool children*, International Scientific Conference, 29-30 mai 2009, ISBN – 978-973-1724-95-9, pag. 472.
4. **Stan Z.,** (2008), *Study on particularities of applying exercises that correlate breathing with movement, at preschool aged children,* International Scientific Conference „Creativity and competition, european attributes of scientific and sporting manifestation", Editura Academica, Galaţi, ISBN 978-973-8937-44-4, P. 458-466.
   http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202008-rezumate%20(lb.%20rom)-final.pdf
5. **Stan Z.,** Baştiurea E. (2008), *The values of the muscular force measured with SMFMT on flexion, at preschool aged children,* International Scientific Conference „Creativity and competition, european attributes of scientific and sporting manifestation", Editura Academica, Galaţi, ISBN 978-973-8937-44-4, P. 536-541
   http://www.fefs.ugal.ro/pdf/Conferinta%202008-rezumate%20(lb.%20rom)-final.pdf
6. **Stan Z**., Marcu V., Baştiurea E., Chiculiţă C. (2007), *Sistem de măsurare a forţei musculaturii trunchiului (SMFMT)*, Conferinţă Ştiinţifică Internaţională „Interdisciplinaritatea fundament al cercetării în educaţie fizică şi sport", Editura Academica, Galaţi, ISBN 978-973-8937-26-0, P. 326-331.
7. **Stan Z.,** Marcu V., Baştiurea E., Chiculiţă C. (2007), *Metodica măsurării forţei musculare la nivelul trunchiului*, Conferinţă Ştiinţifică Internaţională „Interdisciplinaritatea fundament al cercetării în educaţie fizică şi sport", Editura Academica, Galaţi, ISBN 978-973-8937-26-0, P. 331-337.
8. **Stan Z.,** *Stadiul cunoscut al metodelor şi tehnicii de măsurare şi evaluare a forţei musculare,* Conferinţa ştiinţifică internaţională „Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educaţie fizică şi sport". Sesiune ştiinţifică organizată de FEFS Galaţi. 25-26 mai 2007, ISBN 978-973-8937-26-0, p. 339-345.
9. **Stan Z.,** *Descrierea diagramei rezultate in urma măsurării forţei musculare la nivelul trunchiului,* Conferinţa ştiinţifică internaţională „Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educaţie fizică şi sport". Sesiune ştiinţifică organizată de FEFS Galaţi, 25-26 mai 2007, ISBN 978-973-8937-26-0, 345-348.
10. **Stan Z.,** *Evaluarea musculo-articulară a trunchiului la copiii de vârstă preşcolară*, Conferinţa Internaţională de Comunicări Ştiinţifice – Galaţi, 28-29 Mai, 2004, Editura Fundaţiei Universitare, ISBN 973-627-138-0, p. 281-285.
11. **Stan Z.,** *Contribuţii la evaluarea musculo-articulară a trunchiului*, Conferinţa Internaţională de Comunicări Ştiinţifice – Galaţi, 28-29 Mai, 2004, Editura Fundaţiei Universitare, ISBN 973-627-138-0, p.286-290.
12. **Stan Z.,** *Bazele fiziologice ale asigurării atitudinii corecte a corpului*, Conferinţa Internaţională de Comunicări şi Referate Ştiinţifice – Galaţi, 9-210 Mai, 2003, Editura Fundaţiei Universitare, ISBN 973-627-131-9, p.89.

13. **Stan, Z.,** *Creşterea motricităţii copilului de 3-6 ani, premisă a participării la competiţia de mâine,* Conferinţa Ştiinţificã Internaţionalã „Competiţia”, 24.09.2003, Bucureşti, publicată în volumul conferinţei, Editura CSSR şi Institutul Naţional de Cercetare pentru Sport, pag. 315-320.
14. Sârbu, D., Postolache, N., **Stan, Z.,** *Programele educaţionale olimpice ale filialei din Galaţi a A.O.R.*, Conferinţa Ştiinţifica Internaţională, 16-18.06.2000, Galaţi, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea De Jos" Galaţi, ISBN: 973-8139-04-X, pag. 11-14.
15. **Stan, Z.,** *Terapie prin muzică*, Conferinţa Ştiinţifica Internaţională, 16-18.06.2000, Galaţi, publicată în volumul conferinţei, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea De Jos" Galaţi, ISBN: 973-8139-04-X, pag. 298-300.
16. Gogoncea, D., **Stan, Z.,** *Mişcarea şi muzica*, Conferinţa Ştiinţifica Internaţională, 16-18.06.2000, Galaţi, Editura Fundaţiei Universitare „Dunărea De Jos" Galaţi, ISBN: 973- 8139-04-X, pag. 374-376.
17. **Stan Z,** Studenţii de la alte profiluri-un potenţial nevalorificat?, Conferinţa ştiinţifică „Probleme actuale privind perfecţionarea sistemului de învăţământ în domeniul culturii fizice”, 4-5 noiembrie 1999, Chişinău.

- *LUCRĂRI ÎN EXTENSO PUBLICATE ÎN VOLUMELE UNOR CONFERINŢE NAŢIONALE*

1. Baştiurea E., **Stan Z.,** Andronic F., *Studiu cu privire la creşterea valorilor forţei şi corectarea dezechilibrelor musculare existente la nivelul trunchiului jucătorilor de handbal,* Forumul Ştiinţific Naţional Universitar – Finala competiţiei ştiinţifice, Ediţia I, 11-12.12.2009, Izvorani, Bucureşti.
2. **Stan Z.,** Marcu V., Baştiurea E., Chiculiţă C., *Sistem de măsurare a dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului,* Forumul Ştiinţific Naţional Universitar – Finala competiţiei ştiinţifice, Ediţia I, 11-12.12.2009, Izvorani, Bucureşti.
3. **Stan, Z**., Baştiurea, E., *Noi metode de evaluare şi aplicare a exerciţiilor fizice corective în profilaxia atitudinilor deficiente ale corpului la copiii de vârstă preşcolară*, Simpozionul Naţional „Valori didactice româneşti, premise pentru un învăţământ european”, Ediţia a IV-a, 7.06.2008, Galaţi.
4. **Stan Z.,** Baştiurea E. (1995), *Pericole potenţiale ce ameninţă sportivul,* Sesiune Jubiliară de Comunicări Ştiinţifice “Universitatea Al. I. Cuza – 135 ani, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport – 35 ani” Iaşi, 27-28 octombrie, pp. 73-74.

- *ALTE LUCRĂRI ȘI CONTRIBUȚII ȘTIINȚIFICE*

- ***Participare la saloane de inventică***

1. *Festivalul Internaţional de Invenţii şi Noi Tehnologii*, desfăşurat la Suzhou, China, 2008;
2. *Salonul Internaţional de Inventică “Pro invent”,* Ediţia a VI-a, cu prototipul “Sistem de elaborare automată a programelor individuale pentru reechilibrare musculară”, Cluj-Napoca, 1-4 aprilie 2008;
3. *Salonul Regional al Cercetării,* Ediţia a II-a, cu prototipul „Aparat pentru determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului”, Galaţi, 8-10 mai 2008.